

COLEGIO WARD

MES DE SEPTIEMBRE 2022

	LUNES 5º	MARTES 6º	MIERCOLES 7º	JUEVES 8º	VIERNES 9º
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, ZANAHORIAS ASADAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA Y LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA Y PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA Y LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA Y PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, ZANAHORIAS ASADAS ALFALORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO CON ARROZ
OPCIÓN	BONDIOLA A LA BARBACOA TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE SOJA CON BUÑUELOS DE ACELGA	SOPEL DEL DÍA MILANESA DE TERNERA Y LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA Y PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, ZANAHORIAS ASADAS ALFALORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BATATAS Y CALABAZAS FRITAS
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON PAPAS DORADAS Y CALABAZAS	SOPA DEL DÍA PIZZA DE MOZZARELLA EMPANADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO Y DE VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA CUCURUCHO FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, ZANAHORIAS ASADAS ALFALORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO CON ARROZ HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS BROCHETE DE VERDURAS CON TORTILLA DE VEGETALES Y LEGUMBRES	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA, CUBIERTA CON RUCULA Y TOMATE BATATAS Y PAPAS	SOPA DE VERDURAS LOCOLO TRADICIONAL	SOPA DE VERDURAS BROCHETE DE VERDURAS CON TORTILLA DE VEGETALES Y LEGUMBRES	SOPA DE VERDURAS RICOTTE INTEGRAL CON VEGETALES Y LEGUMBRES
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLE FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ SALTEADO CON ESPINACAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA Y LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA Y PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA Y LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA Y PRIMAVERA	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TRABUZZONES, FIDEOS SALSAS Y QUESOS, PARRISÉN, BECHAMEL	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	CREPES DE JAMON, QUESO Y RICOTA EN SALSA ROSA	CARNE DE CERDO AL HORNO BATATAS CHIPS	LOCOLO TRADICIONAL	MILANESA DE SOJA CON BUÑUELOS DE ACELGA	VAREADO DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASQUALINA, HUMITA
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON PAPAS DORADAS Y CALABAZAS DUANOS EN MALMBA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA PIZZA DE MOZZARELLA EMPANADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO Y DE VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA CUCURUCHO FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA CUCURUCHO FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA CARNIE AL HORNO TIERNIZADA PURE DE PAPAS GELATINA DOS COLORES FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CALABAZAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLE FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS CREPES DE VERDURA EN SALSA ROSA	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA, CUBIERTA CON RUCULA Y TOMATE BATATAS Y PAPAS	SOPA DE VERDURAS LOCOLO Y VEGETALES, NO LLEVA PRODUCTO CÁRNIC	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ACELGA A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS TARTA PASQUALINA TARTA DE HUMITA
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNIE AL HORNO SALSA DE MELGUE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verdura) PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verdura) PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR	SOPA DEL DÍA RÍOULIS, FIDEOS DE ESPINACA, TRABUZZONES SALSAS BECHAMEL, ROSA, PORTUGUESA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CHAO FAN DE VEGETALES	PRESITAS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	LENTEAS A LA ESPAÑOLA	NO HAY ALMUEZOS	CARNE DE CERDO AL HORNO CON SALSA BARBACOA CHIPS DE BATATAS
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA CARNIE AL HORNO, TIERNIZADA, CORTADITA CON PAPAS DORADAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON CALABAZA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE, DE POLLO PAPAS BASTON Y VERDURITAS ALFALORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE, DE POLLO PAPAS BASTON Y VERDURITAS ALFALORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA TRABUZZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ASPIC FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO CARNIE AL HORNO PAPAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON VERDURAS Y PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON VERDURAS Y PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA A LA POMOLOLA CON CHAO FAN DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE LENTEAS CON PAPAS BASTON TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTON	SOPA DE VERDURAS VAREADO DE PASTAS SALSAS SIN JAMON	SOPA DE VERDURAS VAREADO DE PASTAS SALSAS SIN JAMON
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE HONDOS SECOS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODOORO, Y QUESOS PESTO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPC A LA NAPOLITANA PAPAS Y BATATAS	SOPA DEL DÍA CARNIE AL HORNO ARROZ A LA MANTECA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS
OPCIÓN	CREPES DE JAMON Y QUESO SALSA ROSA	CHURROSQUITO DE CERDO A LA PROVENCIAL BATATAS ESPAÑOLAS	LENTEAS A LA ESPAÑOLA	MIL HOJAS DE POLLO	CHAI MEIN (Tallarines salteados con vegetales)
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS ALFALORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA CARNIE TIERNIZADA PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO SALSA SIN TACC CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTA SIN TACC SALSA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO REBOZADOR SIN TACC PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO CARNIE AL HORNO CON PAPAS O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS RÍOULIS TRES VEGETALES SALSA ROSA	SOPA DE VERDURAS VAREADO DE PASTAS SALSAS SIN CARNE NI JAMON	SOPA DE VERDURAS WOK DE LENTEAS Y VERDURAS	SOPA DE VERDURAS MIL HOJAS DE BERENJENAS	SOPA DE VERDURAS TARTA PASQUALINA TARTA DE HIERRO
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA DEL DÍA RÍOULIS, FIDEOS TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODOORO, ROSA PESTO	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PAPAS FRITAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BATATAS Y CALABAZAS FRITAS	CARNE DE CERDO AL HORNO PURE DE BERNATO Y ZANAHORIAS	POLYENIA GRATINADA CON ESTOFADO DE CARNE	BROCHETTE MIXTA CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	VAREADO DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASQUALINA, CALABAZA
MENÚ KINDERGARTEN	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS BASTON Y VERDURITAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE CARNE CORTADITA PAPAS Y CALABAZAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA RÍOULIS SALSA BLANCA, ROSA Y DE TOMATE DUANOS EN MALMBA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON PAPAS AL HORNO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAUITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ SALTEADO CON ESPINACAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTEL DE PAPAS SIN TACC O BIFE A LA PLANCHA CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE CARNE SIN TACC REBOZADOR APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS BROTTO INTEGRAL CON VERDURAS Y BROTES DE SOJA	SOPA DE VERDURAS PASTEL DE LENTEAS	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA PURE DE CALABAZA Y DE PAPA	SOPA DE VERDURAS VAREADO DE PASTAS SIN SALSA	SOPA DE VERDURAS TARTA PASQUALINA TARTA DE CALABAZA

NOTA
 TODOS LOS DIAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACION.
 TODOS LOS DIAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACION, FILETEADAS, O ENTERAS A ELECCION.
 POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 LOS MAS GRANDES, POR LINEA FRECUEN FUESEN UN COMESTO COMO LAM, GRELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
 LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIEN LAS FRUTAS.
 A LOS MAS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DIA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
 INFORMACION NUTRICIONAL: capdep@cooks.cl
 Lic. Luz Vivera Capdepont
info@cooks.cl

