



COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2022

	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑON CON CALABAZA, BATATAS Y PAPAS	ENSALADAS FRESCAS RÓQUIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS TUCO, PORTUGUESA, 4 QUESOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VEGETALES	NUGGET 3 CASEROS DE PESCADO JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCALINA, PUERRO	CARRE DE CERDO SALSA BARBACOA ZANAHORIAS GLACEADAS	
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON CALABAZAS, BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON ARROZ SALTADO CON VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFECTO DE CERDO GRILLE CON PAPAS BASTON Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA AL HORNO TORTILLA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS ACELGAS SALTADAS CON SEMILLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS, SIN JAMON O WOK DE VEGETALES Y BROTOS DE SOJA FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS FERIADO NACIONAL	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4, QUESOS, PARSISEN, BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, crema, verduras, especias)	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, VERDURA, JAMON Y QUESO	CARRE DE CERDO MECHADO MIL HOJAS DE VEGETALES	LASAGNA DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA DE TOMATE Y ALBACACA
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE VERDURA TARTA CAPRESSE FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TACOS DE VERDURA CON PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS LASAGNA DE ESPINACAS CON SALSA DE TOMATE Y ABACACA FRUTAS FRESCAS
	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS, BATATAS	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ DE PAPAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZZONES SALSAS TUCO, PARSISEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO CON ARROZ
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO CON SALSA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, VERDURA	BIFECITOS A LA CROLLA	MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZAIOLA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON ACELGA A LA CREMA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS AL ROMERO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO CON ESPINACAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFECTO GRILLE CON ARROZ SALTADO CON ACELGA FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE PUERRO TARTA DE VERDURA FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS FIDEOS SALSA DE TOMATE Y ESPECIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS CON CHIPS DE ZANAHORIAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA ACELGA A LA CREMA FRUTAS FRESCAS
	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON PAPAS AL VERDEO	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTI, TIRABUZZONES Y FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARSISEN Y BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	MIL HOJAS DE POLLO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON RUEDAS DE CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, HUMITA	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO CON TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFECTO DE CERDO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON ARROZ Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON RUEDAS DE CALABAZA FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN TALLARINES CON WOK DE VEGETALES Y SALSA DE SOJA FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS CON SALSAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTON Y ZANAHORIAS CHIPS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE PUERRO TARTA PASCALINA FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE ZAPALLO CON TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 31	MARTES 1º DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS TORTILETTI, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
OPCIÓN	CREPS DE VERDURA CON SALSA ROSA	BONDIOLA MECHADA CON ESPINACAS A LA CREMA	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE SOJA A LA SLUZA JULIANA DE VEGETALES	BROCHETTE DE POLLO VERDURAS EN JULIANA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELÍACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MATAMBrito APTO CELÍACO TORTILLA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELÍACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CREPS DE VERDURA CON SALSA ROSA FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS CON ESPINACAS A LA CREMA Y SEMILLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE LENTEJAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZA MUZZARELLA, NAPOLITANA, FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrf.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepon
info@cooksrf.com.ar

