

**COLEGIO WARD
MENU APTO CELIACO**

MES DE NOVIEMBRE 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC FILET DE PESCADO A LA MILANESA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO SALSA SIN TACC BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO GRILLADO SOUFFLÉ DE ESPINACAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO PAPAS Y ACELGA SALTEADA FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLEO Y ZANAHORIAS COCIDAS FRUTA FRESCA
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y TORTILLA DE VERDURAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO ARROZ Y SALTEADO DE PUERRO, TODO SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ESPINACAS A LA CREMA SE USA PRODUCTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACOS CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFECITO DE CERDO MAGRO GRILLE CON ACELGA Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC FILET DE PESCADO A LA MILANESA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO BOÑATO Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
LUNES 29	MARTES 30			
ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACOS CON PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS FRUTA FRESCA			

NOTA

TODAS LAS PREPARACIONES SON ADECUADAS CELIAQUIA
SE USAN PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES Y EXCLUSIVOS PARA EVITAR EL CONTACTO DEL ALIMENTO CON TACC
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS SIN GLUTEN
TODOS LOS DIAS DE POSTRE HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
Lic. Luz Vieyra Capdepon

