

COLEGIO WARD
MENÚ CELÍACO Y VEGETARIANO

MES DE ABRIL 2023

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO POLLO AL HORNO SALSA APTO CELÍACO PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL FRUTA FRESCA	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS	ENSALADA FRESCA NUGGET'S DE ZAPALLO BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES		
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELÍACO O BIFE DE CERDO GRILLE CON VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA A LA POMAROLA TORTILLA DE ZAPALLITOS	ENSALADA FRESCA HAMBURGUESA DE LENTEJAS WOK DE VEGETALES	ENSALADA FRESCA MIL HOJAS DE VEGETALES	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCCLO	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO CARNE AL HORNO APTO CELÍACO CON BATATAS Y PAPAS APTO CELÍACO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE JULIANA DE VERDURA Y PAPAS BASTON APTO CELÍACO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON ZAPALLO Y PAPA FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA A LA SUIZA CON ESPINACAS A LA CREMA	ENSALADA FRESCA STRUDEL DE VEGETALES (tomate, berenjenas, fécula de maiz, crema de leche, masa philo, semillas de amapola)	ENSALADA FRESCA BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y VERDURAS	ENSALADA FRESCA BUÑUELOS DE ACELGA ALBONDIGAS DE GARBANZOS
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CALABAZAS, Y PAPAS ASADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON RUEDAS DE CALABAZA Y PAPA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON PAPAS Y ACELGA SALTEADA APTO CELÍACO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZAPALLITOS, BERENJENAS	ENSALADA FRESCA CHOP SUEY DE VERDURAS Y LEGUMBRES	ENSALADA FRESCA BUDIN DE VEGETALES ALBONDIGAS DE GARBANZOS	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS TRES VEGETALES PESTO DE TOMATE Y ACEITUNAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA CON VEGETALES GRATINADOS (Zapallito largo, zapallo, zanahoria, batata, aceita de oliva y parmesano)

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepon

Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar



COOK'S