

COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE NOVIEMBRE 2022

	LUNES 31	MARTES 4 DE NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	CREPS DE VERDURA CON SALSA ROSA	BONDIOLA MECHADA CON ESPINACAS A LA CREMA	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES	BROCHETTE DE POLLO VERDURAS EN JULIANA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MATAMBrito APTO CELIACO TORTILLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CREPS DE VERDURA CON SALSA ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS CON ESPINACAS A LA CREMA Y SEMILLAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE LENTEJAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZA MUZZARELLA, NAPOLITANA,
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR	SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS 4, QUESOS, POMODORO, PARISIEN	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURA	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	MATAMBrito DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, JAMON Y QUESO, PASCUALINA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS CON PURE DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS BROCHETTE DE VERDURAS TORTILLA DE VEGETALES
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS Y CALABAZAS	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSSINI	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	MILANESA DE SOJA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON CALABAZAS Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES Y SOJA	ENSALADAS FRESCAS TARTA PASCUALINA TARTA DE CALABAZAY RICOTTA	ENSALADAS FRESCAS BUÑUELOS DE ACELGA Y ZANAHORIA ALBONDIGAS DE GARBANZOS	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO DE ARROZ, VEGETALES Y HONGOS	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS DE JULIANA DE VEGETALES PAPAS BASTÓN
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZZON SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CARRE DE CERDO CON BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA Y DE HUMITA	TIRABUZZONES A LA ROSSINI
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA AL TOMATE WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS WOK DE VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS WOK DE LENTEJAS SIN PRODUCTOS CÁRNICOS	ENSALADAS FRESCAS TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERRO
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º de Diciembre	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE MIXTO	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PURE MIXTO	SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA
OPCIÓN	ÑOQUIS SALSA POMODORO	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ATUN, BERENJENAS	BROCHETTE DE TERNERA WOK DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON WOK DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO CON CHIPS DE PAPAS Y BOÑATO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CON WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA POMODORO	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS DE VERDURAS, DE BERENJENAS	ENSALADAS FRESCAS TORTILLA DE VERDURA CON BROCHETTE DE VEGETALES

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutrición@cookssr.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssr.com.ar

