



COLEGIO WARD
MENÚS KINDERGARTEN

MES DE OCTUBRE 2023

| | LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|-----------------------|---|--|--|---|--|
| MENÚ PRINCIPAL | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA PAPAS, BOÑATO Y CALABAZAS AL HORNO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS TOMATE, BECHAMEL Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMÓN Y QUESO Y VERDURAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS |
| OPCIÓN | MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VEGETALES | VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO | NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON VERDURITAS | LASAGNA DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA | DADITOS DE CERDO CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA |
| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
| MENÚ PRINCIPAL | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO CON ARROZ Y VERDURITAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE AL HORNO CORTADITO TIERNIZADA CON PAPAS, BATATAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD RAVIOLES SALSAS SUAVES ROSA, DE TOMATE Y BLANCA CUCURUCHO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO Y DE CARNE PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | FERIADO PUENTE |
| OPCIÓN | VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO Y VERDURA | CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA ROSSINI | DADITOS DE CERDO CON BATATA Y ZANAHORIAS | MIL HOJAS DE PESCADO | |
| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| MENÚ PRINCIPAL | FERIADO NACIONAL | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CORTADITA PURÉ DE PAPAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS |
| OPCIÓN | | MILANESA DE BERENJENAS CON ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS | DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS | DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON TORTILLA DE ZAPALLITOS | VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, VERDURA |
| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| MENÚ PRINCIPAL | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO CON PAPAS ALFAJORES DE MAIZENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS PURE MIXTO GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE POLLO Y CARNE PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS |
| OPCIÓN | CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja) | VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS, CHOCCLO | DADITOS DE CERDO MAGRO CON ZANAHORIAS Y BATATAS | PECHUGA DE POLLO CORTADITA BUÑUELOS DE ACELGA | CERDO MAGRO CORTADITO CON VERDURITAS |
| | LUNES 30 | MARTES 31 | MIÉRCOLES 1º DE NOVIEMBRE | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
| MENÚ PRINCIPAL | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS CASERAS BECHAMEL, DE TOMATE Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADAS FRESCAS ADECUADAS A LA EDAD DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS ESPAÑOLAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | HUEVOS RELLENOS PIZZAS Y EMPANADAS JAMÓN Y QUESO Y CARNE HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS |
| OPCIÓN | LASAGNA DE VERDURA EN SALSA DE TOMATE FRESCA | BONDIOLA MECHADA CON ESPINACAS A LA CREMA | MATÁMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO TORTILLA DE VERDUARS | MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VEGETALES | WOK DE POLLO CON VERDURAS |

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cookssrl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar

