

**COLEGIO WARD
MENU KINDERGARTEN**

MES DE MAYO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1º MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL			FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CASERAS PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BOÑATO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN				MILANESA DE CALABAZA GRATINADA SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CALABAZA, HUMITA
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 6 SOPA DEL DÍA CARNE CORTADITA CON PAPAS ASADAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 7 SOPA DEL DÍA NUGGET'S CASEROS DE PESCADO, AL HORNO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VEDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MIERCOLES 8 SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	JUEVES 9 SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO PURÉ DE PAPAS COMPOTA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	VIERNES 10 SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS, BATATAS AL HORNO CARROTS CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ZAPALLITOS, MULTICOLOR DE VERDURAS	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA BUDIN DE ZANAHORIAS	CARRÉ DE CERDO CON CON CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIA	MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VEGETALES	CAZUELA DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 13 SOPA DEL DÍA PECHUGA DE POLLO CORTADITA PURÉ DE PAPAS Y TORTILLA DE VERDURAS QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 14 SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, ROSA Y DE TOMATE ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MIERCOLES 15 SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	JUEVES 16 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS DORADAS Y SOUFLÉ DE VEGETALES FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	VIERNES 17 SOPA DEL DÍA EMPANADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO EMPANADAS DE VERDURAS TRIANGULITO DE PIZZA DE MOZZARELLA COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	DADITOS DE CERDO DADITOS DE ZANAHORIA	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales)	NUGGETS CASEROS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 20 SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 21 SOPA DEL DÍA FIDEOS CODITOS SALSAS FILETTO, BLANCA Y ROSA COMPOTA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MIERCOLES 22 SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	JUEVES 23 SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA CON PAPAS Y TORTILLA DE VERDURAS CARROTS CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	VIERNES 24 SOPA DEL DÍA NUGGET'S CASEROS DE PESCADO PURÉ MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	ARROZ CON VERDURAS	DADITOS DE CERDO CON BUÑUELOS DE ACELGA	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	PECHUGA DE POLLO CORTADITO CON VERDURITAS
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 27 SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 28 SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CASERAS CON ARROZ Y TORREJITAS CON VERDURA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MIERCOLES 29 SOPA DEL DÍA PECHUGA DE POLLO GRILLE CORTADITO CON PAPAS Y CALABAZAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	JUEVES 30 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON PURÉ DE CALABAZA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	VIERNES 31 SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIA COMPOTA DE MANZANA FLAN DE VAINILLA
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINIS TORTULLA DE VEGETALES	DADITOS DE CERDO MGRARO CON VERDURITAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	GUISO DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	MIL HOJAS DE PESCADO

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

