

**COLEGIO WARD**  
**MENÚ**

MES DE MAYO 2023

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	SOPA DEL DÍA RAVIOLES, SPAGUETTIS, MOSTACHOLES SALSA ESTOFADO, PARISIEN, ROSA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO OPCIONAL A LA NAPOLITANA	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA ESPECIAL (oliva, ajo, perejil, aceitunas, mortones) ARROZ A LA MANTECA	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, de verduras) PAPAS BASTON SALSA CHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZANAHORIA Y CHOCLO, PUERRO	RAGOUT DE CERDO CON ZANAHORIAS Y BATATAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>		SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS CON SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS CALABAZA Y RICOTTA Y PUERRO	SOPA DE VERDURAS CHOW FAN INTEGRAL ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, ZANAHORIA Y ZAPALLO	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>		SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>		LUNES 8 SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON ARROZ A LA MANTECA Y BUÑUELOS DE ARROZ	MARTES 9 SOPA DEL DÍA NOQUIS, CODITOS, TIRABUZONES SALSAS BLANCA, TUCO, 4 QUESOS	MIÉRCOLES 10 SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO	JUEVES 11 SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURE DE PAPAS
<b>OPCIÓN</b>	TIRABUZONES CON SALSA ROSA	CARRE DE CERDO CHIPS DE BONATO	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE CALABAZA Y ZANAHORIA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ZAPALITOS, JAMON Y QUESO
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y GARBANZOS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS BROCHETTE DE VERDURAS BUDIN DE CALABAZA Y ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS TARTA DE CEBOLLA Y QUESO TARTA DE ZAPALITO Y MULTICOLOR DE VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURE DE PAPAS-WOK DE VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO FRUTA FRESCA
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	LUNES 15 SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO	MARTES 16 SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, SPAGUETTIS, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y PARISIEN	MIÉRCOLES 17 SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA AMERICANA CON POLLO, CEBOLLA, PANHETA, MOZZARELLA, CREMA ARROZ AL OLEO	JUEVES 18 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS DORADAS OPCIONAL A LA NAPOLITANA	VIERNES 19 SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMON, FUGAZZETTA MARGARITA
<b>OPCIÓN</b>	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	CARRE DE CERDO MECHADO ZANAHORIAS CHIPS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales)	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS CREPES DE VERDURA EN SALSA ROSA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE VERDURAS Y GARBANZOS	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE ZAPALLO CON PAPAS Y BATATAS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMON
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO GRILLE BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	LUNES 22 SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PURE DE PAPAS	MARTES 23 SOPA DEL DÍA CODITOS, NOQUIS, TALLARINES SALSAS FILETTO, BLANCA Y PUERRO OPCIONAL: PESTO	MIÉRCOLES 24 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	JUEVES 25 <b>FERIADO NACIONAL</b>	VIERNES 26 <b>FERIADO</b>
<b>OPCIÓN</b>	TIRABUZONES A LA ROSSINI	CARRÉ DE CERDO ACELGA A LA CREMA	LOCRO TRADICIONAL		
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS TIRABUZONES CON SALSA ROSA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS LOCRO DE VERDURAS Y LEGUMBRES NO LLEVA CARNE		
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA		
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	LUNES 29 SOPA DEL DÍA RAVIOLES, SPAGUETTIS, TIRABUZONES SALSAS PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	MARTES 30 SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	MIÉRCOLES 31 SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	JUEVES 1º SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURE DE PAPAS	VIERNES 2 SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS (mozzarella, napolitana, fugazetta, margarita)
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VEGETALES	BROCHETTE DE CERDO JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	FILET DE PESCADO AL HORNO, SALSA DE QUESO AZUL CON BATATA Y ZANAHORIA	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL papas baston, arvejas, jamon, huevo
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS BROCHETTE DE VERDURAS CON SALTEADO DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y PASCUALINA	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE BERENJENAS CON BATATAS Y ZANAHORIAS	SOPA DE VERDURAS PIZZA DE TOMATE, MOZZARELLA Y RUCULA BROCHETTE DE VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO POLLO GRILLE SALSA SIN TACC CON ARROZ A LA MANTECA Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON CALABAZAS FRUTA FRESCA

**NOTA**  
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACION  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

