



**COLEGIO WARD**  
menús

MES DE MAYO 2022

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>MENU PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arvejas, arroz, zanahoria, queso, vegetales, azafrán, especias)	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE DE CALABAZA Y DE PAPA	SOPA DEL DÍA RÍQUIS TRES VEGETALES, TALLARINES, TRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA A LA NAPOLITANA PURE DE PAPAS Y BOMBAS DE PAPAS	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ AL OLEO	CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS DORADAS	GUISO DE LENTEJAS TRADICIONAL	ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE BERENJENAS PURE MIXTO	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS BUÑUELOS DE VERDURA ARROZ INTEGRAL CON SALTEADO DE VERDURAS Y LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS TACOS VEGETARINOS CON PAPAS BASTON
<b>APTO CELIACO</b>	SOPÁ ADECUADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO PAPAS Y VERDURAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE TENERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ SALTEADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON TORTILLA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>MENU PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS CON PAPAS DORADAS	SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ESTOFADO, DE VEGETALES, ROSA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO MECHADA SALSA DEMIGLACE CALABAZA, BATATAS, MORRONES Y CEBOLLAS ASADAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON PURE MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	CHAWMEN	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO WOK DE VERDURAS	PRESITAS DE POLLO AL HORNO CON TORTILLA DE ACELGA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS CHAWMEN	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS ZAPALLO RELLENO CON VEGETALES CON ESPINACAS A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE JULIANA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE VERDURAS Y LEGUMBRES
<b>APTO CELIACO</b>	SOPA ADECUADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS DORADAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO, SIN TACC ARROZ SALTEADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC BATATAS, MORRONES Y CEBOLLAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>MENU PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON SALSA DE HONGOS PAPAS A LA CREMA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIONAL A LA NAPOLITANA ARROZ A LA MANTECA		SOPA DEL DÍA RAVIOLIS, FIDEOS, SPAGHETTIS SALSAS TUCO, PARSISYEN Y BECHAMEL	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	CREPES DE JAMON Y QUESO CON SALSA POMAROLA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CENSO NACIONAL	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO, ZAPALLO
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS CREPES DE VERDURA Y ALBONDIGA DE GARBANZOS	SOPA DE VERDURAS GUISO DE LENTEJAS SIN PRODUCTO CÁRNICOS		SOPA DE VERDURAS BROCHETTE DE VEGETALES CON ACELGA Y CALABAZA A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS ZUCCHINIS, CHOCLO Y ZAPALLO
<b>APTO CELIACO</b>	SOPA ADECUADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC CON TORTILLA DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA		SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO FRUTA FRESCA
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>MENU PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CALABAZAS Y BATATAS DORADAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS		SOPA DEL DÍA RÍQUIS, MORITOS, MOSTACHOLES SALSA 4 QUESOS, POMODORO, BECHAMEL	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON ARROZ AZAFRANADO OPCIONAL BUÑUELOS DE ARROZ
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA WOK DE VEGETALES	TIRABUZONES A LA ROSSINI PLATO ESPECIAL-LOCRO TRADICIONAL	FERIADO NACIONAL	MATAMBrito DE CERDO TIERNIZADO CON BATATAS GLASEADAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESE, CALABAZA Y QUESO, PASQUALINA
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA WOK DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS LOCRO VEGETARIANO		SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS ZUCCHINIS, CALABAZA Y QUESO, PASQUALINA
<b>APTO CELIACO</b>	SOPA ADECUADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO LOCRO APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA FRESCA		SOPA ADECUADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AZAFRANADO FRUTA FRESCA
	LUNES 30	MARTES 31			
<b>MENU PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA CARNE MECHADA SALSA CHAMPIGNONES PAPAS Y BOÑATOS ASADOS SALSA CHEDDAR	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ A LA MANTECA			
<b>OPCIÓN</b>	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS Y CEBOLLA			
<b>MENU VEGETARIANO</b>	SOPA DE VERDURAS CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZAPALLITOS Y CEBOLLA			
<b>APTO CELIACO</b>	SOPA ADECUADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS FRUTA FRESCA	SOPA ADECUADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO LA PLANCHA CON ARROZ Y SALTEADO DE VEGETALES FRUTA FRESCA			

NOTA  
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS.  
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS.  
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO HAY PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
LAS SALSAS SE SIRVEN A GUSTO DEL COMENSAL.  
SOLICITÁNDOLO, DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO.  
BEBIDA, AGUA MINERAL.

