



**COLEGIO WARD
MENÚ**

MES DE MARZO 2024

| | | | | | VIERNES 1º de marzo |
|-------------------------|---|---|---|---|---|
| PLATO PRINCIPAL | | | | | ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA |
| OPCIÓN | | | | | PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CHIPS DE BATATAS |
| APTO CELÍACO | | | | | ENSALADA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELÍACO O PECHUGA DE POLLO CON BATATA FRUTA FRESCA |
| MENÚ VEGETARIANO | | | | | ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE, CON RUCULA, CON MOZZARELLA |
| | LUNES 4 | MARTES 5 | MIÉRCOLES 6 | JUEVES 7 | VIERNES 8 |
| PLATO PRINCIPAL | ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL | ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS | ENSALADA FRESCA RAVIÓLES, SPAGHETTI, CÓDITOS SALSAS DE TUCO, BLANCA Y ROSA | ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) | ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS |
| OPCIÓN | MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA | VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA | BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS | BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS | TERNERITA A LA ESPAÑOLA |
| APTO CELÍACO | ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO SON TACC CON VERDURAS FRUTA FRESCA |
| MENÚ VEGETARIANO | ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA | ENSALADA FRESCA TARTA PUERRO, CAPRESSE PASCUALINA | ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SIN CARNE VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE | ENSALADA FRESCA BROCHETTE DE VEGETALES BUDIN DE VERDURAS | ENSALADA FRESCA HAMBURGUESA DE LENTEJAS CALABAZAS Y PAPAS |
| | LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| PLATO PRINCIPAL | ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPAS | ENSALADA FRESCA CAPELETTI, FUSILLES, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA | ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ | ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON ESPINACA A LA CREMA Y PAPAS DORADAS | ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN |
| OPCIÓN | CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS | CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA PURÉ E MANZANA | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO | BROCHETTE MIXTA CON CALABAZA Y ZANAHORIA | BONDIOLA DE CERDO MECHADO PURÉ DE ZANAHORIAS |
| APTO CELÍACO | ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSAS SIN GLUTEN FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON ZANAHORIAS FRUTA FRESCA |
| MENÚ VEGETARIANO | ENSALADA FRESCA CREPES DE VERDUR Y RICOTTA SALSAS DE TOMATE Y ACEITUNAS | ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON WOK DE VERDURAS | ENSALADA FRESCA TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERRO | ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENAS CON PAPAS Y ZANAHORIAS | ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTON |
| | LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| PLATO PRINCIPAL | ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS | ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS | ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ | ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, TAGLIATELLI, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA | ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO |
| OPCIÓN | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS | CAZUELA DE LENTEJAS | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA | CARRÉ DE CERDO MECHADO BOÑATO Y ZANAHORIAS | PRESITAS DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ACELGA A LA CREMA |
| APTO CELÍACO | ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA | ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO APTO CELÍACO CON ARROZ FRUTA FRESCA |
| MENÚ VEGETARIANO | ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA BUDIN DE VERDURAS | ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES | ENSALADA FRESCA CHOP SUEY DE VERDURAS Y LEGUMBRES | ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE | ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON ARROZ |
| | LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| PLATO PRINCIPAL | ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL | ENSALADA FRESCA NOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA | ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS | | |
| OPCIÓN | VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, HUMITA | CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BATATA Y ZANAHORIA | MIL HOJAS DE PESCADO | JUEVES SANTO | VIERNES SANTO |
| APTO CELÍACO | ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ FRUTAS FRESCAS | ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS | ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA APTO CELÍACO CON ZAPALLO Y PAPA FRUTAS FRESCAS | | |
| MENÚ VEGETARIANO | ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE TARTAS CHOCLO, VERDURAS | ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE | ENSALADA FRESCA RISOTTO DE ARROZ, HONGOS Y VEGETALES | | |

NOTA
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional:
*-Lic. Luz Veyra Capdepont.



CONSEJO PARITARIO
COMERCIO
FRANJES Y ESCOLARES