



COLEGIO WARD
MENU

MES DE MARZO 2024

PLATO PRINCIPAL					VIERNES 1º de marzo ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN					PRESTITAS DE POLLO A LA NARANJA CHIPS DE BATATAS
APTO CELIACO					ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO CON BATATA FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO					ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE, CON RUCULA, CON MOZZARELLA
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, SPAGHETTI, CROSTINI SALSAS DE TUCO, BLANCA Y ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOJAR (carne cortada a cuchillo, pure de papa, especias)	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	TERNERITA A LA ESPAÑOLA
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO SON TACC CON VERDURAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	ENSALADA FRESCA TARTA PUERRO, CAPRESSE PASCUALINA	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SIN CARNE VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA BROCHETTE DE VEGETALES BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA HAMBURGUESA DE LENTEJAS CALABAZAS Y PAPAS
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA CAPELETES, FUSILLES, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON ESPINACA A LA CREMA Y PAPAS DORADAS	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACETUNAS	CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA PURÉ EMANZANA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE MIXTA CON CALABAZA Y ZANAHORIA	BONDIOLA DE CERDO MECHADO PURÉ DE ZANAHORIAS
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA CREPES DE VERDUR Y RICOTTA SALSAS DE TOMATE Y ACETUNAS	ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON WOK DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERRO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENAS CON PAPAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTON
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, TAGLIATELLI, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	CARRÉ DE CERDO MECHADO BOÑATO Y ZANAHORIAS	PRESTITAS DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ACELGA A LA CREMA
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	ENSALADA FRESCA CHOP SUEY DE VERDURAS Y LEGUMBRES	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON ARROZ
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, HUMITA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BATATA Y ZANAHORIA	MIL HOJAS DE PESCADO		
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON ZAPALLO Y PAPA FRUTAS FRESCAS		
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE TARTAS CHOCLO, VERDURAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA RISOTTO DE ARROZ, HONGOS Y VEGETALES		

NOTA
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Diariamente hay variedad de postres como: helados, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional:
* Lic. Luz Vieyra Caspepost.



COOK'N'S
CONSEJERÍA DE COCINA
MEXICANA Y ESCOLAR