

**COLEGIO WARD
MENU KINDERGARTEN**

MENU JUNIO 2023

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1º	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL				SOPA DEL DÍA PECHUGA DE POLLO GRILLE CORTADITO CON PAPAS Y CALABAZAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON PURE DE PAPAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN				DADITOS DE PESCADO BUDIN DE VERDURA	DADITOS DE POLLO CON CALABAZAS Y BOÑATOS ASADOS
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZAD, CORTADITA CON PAPAS Y CALABAZAS EN CUBITO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO CON PURE DE PAPAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ AL OLEO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS, BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS YOGUR DE FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, VERDURAS	CUBITOS DE CARNE TIERNIZADA CON CALABAZA	DADITOS DE CERDO MAGRO ZANAHORIAS AL CARAMELO	CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON MIL HOJAS DE VERDURA	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA AL FILETTO
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO, EN CUBITOS PAPAS AL NATURAL FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA CONRTADICA CON ARROZ AL OLEO ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE ESPINACA Y RICOTA	MIL HOJAS DE PESCADO	PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON VERDURAS ASADAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA FUSSILES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURÉ DE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS Y BATATAS EN CUBO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN			MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VERDURAS	DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BOÑATO	CAZUELA DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURA QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA CON PURE MIXTO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON PAPAS Y BATATAS ASADAS GELATINA DOS COLORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, PUERRO, CAPRESSE	MILANESA DE BERENJENAS CON ESPINACAS AL NATURAL	DADITOS DE POLLO CON PAPAS CUÑA	LOCRO TRADICIONAL	DADITOS DE CERDO MAGRO PURE AMARILLO DE ZANAHORIAS Y BOÑATO

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

