

MES DE DICIEMBRE 2021

COLEGIO WARD
MENU GENERAL

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31*	JUEVES 2
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, crema, verduras y especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA SALSA DEMI-GLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPA (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES	CAZUELA DE CERDO CON ZANAHORIAS	PRESITAS DE POLLO AL VERDEO CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA RISOTTO DE HONGOS DE HONGOS Y VEGETALES POSTRE FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE ZAPALLO CON PAPAS CEBOLLAS Y MORRONES POSTRE FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PURE DE PAPAS POSTRE FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES POSTRE FRUTA
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMI-GLACE ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, FUSSILLES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL
OPCIÓN	CREPES DE JAMON Y QUESO CON SALSA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, ZANAHORIA		PRESITAS DE POLLO BATATAS Y ZANAHORIAS
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO SIN TACC FRUTA FRESCA		ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA CREPES DE VERDURA Y RICOTTA SALSA ROSSINI POSTRE FRUTA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENAS PURE MIXTO POSTRE FRUTA		ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN TUCO POSTRE FRUTA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA CRIOLLITOS ARGENTINOS PAPAS BASTON	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FUCCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS FILETO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO
OPCIÓN	TIRABUZONES A LA ROSSINI	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	CARNE AL HORNO MECHADA BROCOLIS Y COLIFLOR AL GRATÉN	BROCHETTE DE CERDO TORTILLA DE PAPA Y ZANAHORIAS
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA, DE TERNERA O DE CERDO CON PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO SIN TACC FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA CHAW FAN INTEGRAL SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS POSTRE FRUTA	ENSALADA FRESCA WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES SALTEADO CON SEMILLAS POSTRE FRUTA	ENSALADA FRESCA FUSSILLES TRES VEGETALES SALSA CASERA DE TOMATE Y ALBAHACA POSTRE FRUTA	ENSALADA FRESCA BROCHETTE DE VERDURAS CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO POSTRE FRUTA

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial

Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.

Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

asesoramiento nutricional:
*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.