

**COLEGIO WARD
MENÚS**

MES DE AGOSTO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
PLATO PRINCIPAL				SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	SOPA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON BATATAS Y PAPAS
OPCIÓN				LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS
MENÚ APTO CELIACO				SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO ALHORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fuqazzetta)
OPCIÓN	ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI	CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSA AGRIDULCE	BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURE DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCC, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE CERDO PURÉ DE BATATA Y CALABAZA	SOPA / SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE PUERROS PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON ESTOFADO DE CARNE	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	CAZUELA DE POLLO CON PAPAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS ASADAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ MIXTO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON PURÉ DE APAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR CAPELETTI, MOSTACHOLES, TIRABUZONES PESTO, ROSA, PORTUGUESA	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA PAPAS BASTÓN	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	ÑOQUIS DE SÉMOLA AL FILETTO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW FAN (Arroz saltado con vegetales y salsa de soja)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON PAPAS Y CALABAZAS	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN	ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI	CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSA AGRIDULCE	BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	MESA DULCE VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	MILANESA DE SOJA NAPOLIANA RUEDA DE CALABAZA AL OLEO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURE DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Solicitandolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutrición: calidadnutricion@cookssrl.com.ar
Equipo de Nutrición Cook's SRL