

COLEGIO WARD

MENU JUNIO 2023					
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS, CALABAZAS DORADAS	SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS	SOPA DEL DIA RISOTTO TRADICIONAL DE AVE (Pollo, arroz, arvejas, crema, verduras y especias)	SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS	SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, VERDURAS	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON CALABAZA	BONDIOLA DE CERDO ZANAHORIAS AL CARAMELO	BROCHETTE DE TERNERA CON MIL HOJAS DE VERDURA	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL papas baston, arvejas, jamon, huevo
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS TARTA DE HUMITAS TARTA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON CALABAZA Y PAPA	SOPA DE VERDURAS CHOW FAN INTEGRAL ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS Y SOJA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS PIZZA DE TOMATE, MOZZARELLA Y RUCULA BROCHETTE DE VERDURAS
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA SIN TACC PAPAS Y CALABAZAS DORADAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON CHOW FAN (Arroz salteado con verduras y salsa de soja) FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON CALABAZAS FRUTAS FRESCASS
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO PAPAS AL NATURAL	SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO	SOPA DEL DIA RAVOLLES, TRIBUJONES, FIDEOS SALSA POMODORO, BLANCA, PARISEN	SOPA DEL DIA TACOS MEXICANOS (dados de pollo y carne con vegetales al wok) PAPAS BASTON Y CHEDDAR	SOPA DEL DIA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE ESPINACA Y RICOTA	MIL HOJAS CON PESCADO	PRESTAS DE POLLO AL ROMERO CON VERDURAS ASADAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO RUEDEAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE ESPINACA Y RICOTA	SOPA DE VERDURAS TARTA CAPRESSE TARTA DE ZAPALLITOS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS TACOS TEGUIABANDOS CON PAPAS BASTON Y CHEDDAR	SOPA DE VERDURAS TARTA CAPRESSE DE PUERRO TARTA DE ZANAHORIA Y CHOCLO
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON SOUFFLE DE ESPINACAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO CARRÉ DE CERDO AL HORNO RUEDEAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFECITO DE TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DIA CAPELETTIS, FUSILLES, SPAGUETTIS SALSAS, QUESO, POMODORO Y ROSA	SOPA DEL DIA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	SOPA DEL DIA MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO PAPAS Y BATATAS AL ROMERO
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BONATO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENU VEGETARIANO			SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNES	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE BERENIENAS CON PURE DE CALABAZA	SOPA DE VERDURAS WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES
MENU APTO CELIACO			SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO PURE DE CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS AL ROMERO FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DIA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA DEL DIA SORRENTINOS, FIDEOS, LASAGNA DE JAMON Y QUESO SALSAS, QUESOS, POMODORO, BECHAMEL Y PESTO	SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO	SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS Y BATATAS ASADAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CAPRESSE	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON ESPINACAS A LA CREMA	POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS CON PAPAS CUÑA	LOCRO TRADICIONAL	CARRÉ DE CERDO AL HORNO MECHADO PURE AMARILLO DE ZANAHORIAS Y BONATO
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO Y CAPRESSE	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON ESPINACAS A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS LOCRO VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON VERDURAS ASADAS
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO O BIFECITO DE CERDO CON PAPAS Y BATATAS ASADAS FRUTA FRESCA

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACION
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, PLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OPRECIEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENU APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCION MEDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENU VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC. LIZ VIEIRA CAPEPONT

