

**COLEGIO WARD
MENÚS**

MES DE AGOSTO 2024

| | LUNES 29 | MARTES 30 | MIÉRCOLES 31 | JUEVES 01 | VIERNES 02 |
|--------------------------|--|--|---|--|--|
| PLATO PRINCIPAL | | | | SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON | SOPA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON BATATAS Y PAPAS |
| OPCIÓN | | | | LENTEJAS A LA ESPAÑOLA | BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS |
| MENÚ APTO CELIACO | | | | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS |
| | LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
| MENÚ PRINCIPAL | SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO | SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias) | SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA | SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL | SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fugazetta) |
| OPCIÓN | ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI | CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSA AGRIDULCE | BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA | TERNERITA A LA ESPAÑOLA |
| MENÚ APTO CELIACO | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS |
| | LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| MENÚ PRINCIPAL | SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PURÉ MIXTO | SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL | SOPA / SALAD BAR MILANESA DE CERDO PURÉ DE BATATA Y CALABAZA | SOPA / SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA CON ARROZ | SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE PUERROS PURÉ DE PAPAS |
| OPCIÓN | POLENTA GRATINADA CON ESTOFADO DE CARNE | BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS | LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA | VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS ASADAS |
| MENÚ APTO CELIACO | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ MIXTO FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON PURÉ DE APAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA |
| | LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| MENÚ PRINCIPAL | SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO | SOPA / SALAD BAR CAPELETTIS, MOSTACHOLES, TIRABUZONES PESTO, ROSA, PORTUGUESA | SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL | SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA PAPAS BASTÓN | SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS ASADAS |
| OPCIÓN | ÑOQUIS DE SÉMOLA AL FILETTO | BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIA | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS | LENTEJAS A LA ESPAÑOLA | CHAW FAN (Arroz saltado con vegetales y salsa de soja) |
| MENÚ APTO CELIACO | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZA FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA |
| | LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| MENÚ PRINCIPAL | SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON PAPAS Y CALABAZAS | SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias) | SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA | SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL | SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN |
| OPCIÓN | ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI | CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSA AGRIDULCE | BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA | TERNERITA A LA ESPAÑOLA |
| MENÚ APTO CELIACO | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS |

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Todos los nuquet´ s o formitas son caseros, no se usa producto industrial

Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.

Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Solicitandolo se brinda alternativa de bife o pollo diario

Asesoramiento nutrición: calidadynutricion@cookssrl.com.ar

Equipo de Nutrición Cook´s SRL