



COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE ABRIL 2024

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL					
OPCIÓN	FERIADO PUENTE	FERIADO NACIONAL			
MENÚ VEGGIE			MILANESA DE SOJA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y QUESO, PASCUALINA	BROCHETTE DE CERDO PURÉ DE BATATAS
MENÚ APTO CELIACO			SALAD BAR BROCHETTE DE VERDURAS JULIANA DE VEGETALES	SALAD BAR CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con verduras y salsa de soja)	SALAD BAR MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS
			ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 8 SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	MARTES 9 SALAD BAR ÑOQUIS, MONITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	MIÉRCOLES 10 SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	JUEVES 11 SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA	VIERNES 12 SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	ROLLS DE PESCADO BUDIN DE VEGETALES
MENÚ VEGGIE	SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SALAD BAR MILANESA DE SOJA CON TOMATE WOK DE VERDURAS	SALAD BAR HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON BATATAS Y ZANAHORIA	SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS BUDIN DE VEGETALES
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO INTEGRAL FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO, APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 15 SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	MARTES 16 SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO	MIÉRCOLES 17 SALAD BAR CAPELETTI, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCO, QUESOS, ROSA	JUEVES 18 SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	VIERNES 19 SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR
OPCIÓN	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	NUGGETS CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO
MENÚ VEGGIE	SALAD BAR LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SALAD BAR MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	SALAD BAR MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	SALAD BAR LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SALAD BAR TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTON
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON SALTEADO DE VEGETALES, SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ESPINACAS SALTEADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS BASTON Y BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO FRUTA FRESCA
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 22 SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	MARTES 23 SALAD BAR PASTEL DE POLLO Y CALABAZA (pollo cortadito, puré de zapallo)	MIÉRCOLES 24 SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRAÑADO / ARROZ INTEGRAL	JUEVES 25 SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ROSA, QUESOS, TOMATE	VIERNES 26 SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA PURE MIXTO
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZAIOLLA CON BOÑATO ASADO	PRESITAS DE POLLO AL HORNO WOK DE VEGETALES	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS
MENÚ VEGGIE	SALAD BAR CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	SALAD BAR CHOP SUEY DE VEGETALES Y LEGUMBRES	SALAD BAR BROCHETTE DE VEGETALES RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	SALAD BAR HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON ESPINACAS A LA CREMA	SALAD BAR TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO O PASCUALINA
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON ZANAHORIAS DORADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS, BATATAS Y PAPAS ASADAS
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	LUNES 29 SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	MARTES 30 SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	MIÉRCOLES 3º MAYO FERIADO NACIONAL	JUEVES 2 SALAD BAR TORTELETTI, FUSILLES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	VIERNES 3 SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BOÑATO
OPCIÓN	ÑOQUIS A LA ROSSINI	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA		MILANESA DE CALABAZA GRATINADA SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CALABAZA, HUMITA
MENÚ VEGGIE	SALAD BAR ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA ROSA	SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS		SALAD BAR MILANESA DE CALABAZA SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	SALAD BAR TARTA DE CALABAZA TARTA DE HUMITA
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y BOÑATO FRUTA FRESCA

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: CALIDADYNUTRICION@COOKSSRL.COM.AR
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT



COOK'S