



COLEGIO WARD  
MENU MARZO 2020  
MENU NIVEL INICIAL

LUNES 2-mar	MARTES 3-mar	MIÉRCOLES 4-mar	JUEVES 5-mar	VIERNES 6-mar
		SALAD BAR FORMITAS MARINAS ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA HELADO FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	SALAD BAR PASTAS CORTAS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA QUESO Y DULCE FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE DE POAPAS TARANTELA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD
9-mar SALAD BAR RAVIOLES / CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE HELADO FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	10-mar SALAD BAR DADITOS DE CERDO MAGRO ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON CALABAZA QUESO Y DULCE FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	11-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTÓN GELATINA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	12-mar SALAD BAR CAZUELITA DE POLLO CON ARROZ O DADITOS DE POLLO CON ARROZ FLAN DE VAINILLA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	13-mar SALAD BAR FORMITAS MARINAS PURE DE PAPAS ASPIC FRUTAL FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD
16-mar SALAD BAR DADITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS Y BATATAS AL HORNO QUESO Y DULCE FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	17-mar SALAD BAR MILANESA DE CERDO O DE CARNE PURE MIXTO BIZCOCHUELO DE NARANJA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	18-mar SALAD BAR DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON ARROZ AL OLEO HELADO FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	19-mar SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA FLAN DE VAINILLA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	20-mar SALAD BAR FORMITAS MARINAS PURE DE PAPAS GELATINA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD
23-mar <b>FERIADO PUENTE</b>	24-mar <b>FERIADO NACIONAL</b>	25-mar SALAD BAR PASTAS CORTAS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA HELADO FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	26-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	27-mar SALAD BAR DADITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD
30-mar SALAD BAR DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PURE MIXTO DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	31-mar SALAD BAR MINIATURAS CASERAS DE PESCADO ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS GELATINA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	1-abr SALAD BAR MILANESA DE POLLO DADITOS DE PAPA FLAN DE VAINILLA FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD	2-abr <b>FERIADO NACIONAL</b>	3-abr SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA HELADO FRUTA CORTADA ADECUADA A LA EDAD

NOTA  
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS SIMPLES A ELECCIÓN  
EN EL SALAD BAR HAY, TOMATE, ZANAHORIA, VEGETALES DE HOJA, LEGUMBRES, Y VARIEDAD DE VERDURAS  
TODOS LOS DÍAS LOS CHICOS PUEDEN ELEGIR VARIEDAD DE FRUTAS DE ESTACIÓN.  
LAS FRUTAS ESTÁN TANTO FILETEADAS EN PLATINAS PARA SU ELECCIÓN, COMO ENTERAS  
VARIEDAD DE POSTRES A ELECCIÓN; FLAN, GELATINA, QUESO Y DULCE, ENSALADA DE FRUTAS, YOGUR  
TORTA DE MANZANA, CARROTS CAKE Y VARIAS OTRAS, SIENDO UN POSTRE POR ALUMNO  
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
SOLICITÁNDOLO TODOS LOS DÍAS TIENEN ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO  
SE ADECUA LA ALIMENTACIÓN A DIETAS INDIVIDUALES.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657  
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT



COOK'S