



COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2024

	LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON SALSA CRIOLLA PAPAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR ÑOQUIS, FUCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS TUCO, PORTUGUESA, 4 QUESOS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN, CON QUESO CHEDDAR PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO MESA DULCE	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, arvejas, crema, verduras y especias)	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN	TAGLIATELLI A LA ROSSINI	BROCHETTE DE TERNERA CON BOÑATO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA	CARRÉ DE CERDO MECHADO TERRINA DE VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACOS COLITA DE CUADRIL AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS ESPAÑOLAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	TORTILLA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLADA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO GRILLE MIL HOJAS DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR TAGLIATELLIS SALTEADOS CON VEGETALES	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO	SALAD BAR RISOTTO DE LEGUMBRES VERDURAS Y ARROZ AZAFRANADO	SALAD BAR TACOS DE VERDURA CON PAPAS BASTÓN
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS, BATATAS AL ROMERO	SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE COLIFLOR	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	CHAW FAN (Arroz salteado con vegetales y salsa de soja)	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, JAMON Y QUESO	TAGLIATELLIS CON SALSA PRIMAVERA (zanahoria, arvejas, puerro, crema)	
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS AL ROMERO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANES DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR RISOTTO DE HONGOS Y REMOLACHA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR TAGLIATELLIS CON SALSA PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (PURÉ SABORIZADO, TERNERITA DESMENJUZADA CON ESPECIAS)	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AMARILLO CON ARVEJAS Y MUZZARELLA	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	BIFECITOS DE CERDO A LA MOSTAZA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS	RAGOUT DE POLLO	BROCHETTE DE TERNERA CON BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO APTO CELIACO CON BOÑATO Y ZANAHOTIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ, ARVEJAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BROCHETTE DE TERNERA CON BUDIN DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR PURÉ DE COLIFLOR Y PAPA HAMBURGUESA DE LENTEJAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR RISOTTO DE ARROZ LEGUMBRES Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR PIZZA CON TOMATE, CON MOZZARELLA, CON RUCULA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR TARTA DE PUERRO TARTA DE ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS	SALAD BAR TORTELETIS, MOSTACHOLES Y FIDEOS CON VARIEDAD DE SALSAS (FILETO- CREMA -FRUTOS DE MAR)	SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON RUEDAS DE CALABAZA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ESPINACA EN SALSA FILETTO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON PURÉ DE BOÑATO Y PAPA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR CHAW MEIN TALLARINES CON WOK DE VEGETALES Y SALSA DE SOJA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR MIL HOJAS DE LEGUMBRES Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS CHIPS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS CON ARROZ PRIMAVERA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ESPINACA EN SALSA FILETTO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BROCOLI	SALAD BAR TORTELETIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA (CUBOS DE PAPA - CALABAZA -CARNE -CHOCLO - ZANAHORIA SALSA DE TOMATE)	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES	MIL HOJAS DE PESCADO	BROCHETTE DE POLLO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, ZAPALLITOS	TENDERS DE CERDO MAGRO CON CREMA DE HONGOS Y CHIPS DE BOÑATO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO WOK DE VEGETLES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ESPINACAS A LA CREMA Y SEMILLAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON PURÉ DE CALABAZA FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL.
info@cooksrl.com.ar

