



COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2025

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31*	JUEVES 1	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL			SALAD BAR PASTEL DE POLLO Y CALABAZA (pollo, puré de calabaza, especias)	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN, CON QUESO CHEDDAR CON BOÑATO, PAPAS ASADAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN			CARRÉ DE CERDO MECHADO TERRINA DE VEGETALES	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS
MENÚ APTO CELIACO			TORTILLA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLADA PURÉ DE CALABAZA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON BOÑATO Y PAPAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO GRILLE MIL HOJAS DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO			SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA / PUERRO	SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	SALAD BAR TACOS DE VERDURA CON PAPAS BASTON
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN MIL HOJAS DE VERDURAS Y DE PAPA	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE GARBANZOS	
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EM SALSA FILETTO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	BROCHETTE DE TERNERA JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS Y CAPRESSE	FERIADO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO MIL HOJAS DE VERDURA Y PAPA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE GARBANZOS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA FILETTO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA CON TOMATE TERRINA DE VEGETALES	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSA DE TOMATE Y BECHANEL	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, VERDURAS	
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES	CHAW FAN (Arroz salteado con verduras y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS MESA DULCE	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BUDIN DE VERDURAS	LAGOUT DE POLLO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BROCHETTE DE TERNERA CON BUDIN DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR CHAW FAN (Arroz salteado con verduras y salsa de soja) FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR TARTA DE PUERRO TARTA DE ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR PIZZA CON TOMATE, CON MOZZARELLA, CON RUCULA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR RAGOUT DE LEGUMBRES Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS	SALAD BAR TORTELETTIS, MOSTACHOLES Y FIDEOS CON VARIEDAD DE SALSAS (FILET- CREMA -FRUTOS DE MAR)	SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y CHEDDAR
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON RUEDAS DE CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS	CORDERO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CON TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON PURÉ DE BOÑATO Y PAPA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR CHAW MEIN TALLARINES CON WOK DE VEGETALES Y SALSA DE SOJA FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR MIL HOJAS DE LEGUMBRES Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR CANELONES DE CALABAZA, MOZZARELLA Y ESPINACA EN SALSA FILETTO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BROCOLI	SALAD BAR TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR TERNERITA A LA PORTUGUESA (CUBOS DE PAPA - CALABAZA-CARNE-CHOCLO - ZANAHORIA SALSA DE TOMATE)	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES	MIL HOJAS DE PESCADO	BROCHETTE DE POLLO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, ZAPALLITOS	TENDERS DE CERDO MAGRO CON CREMA DE HONGOS Y CHIPS DE BOÑATO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ESPINACAS A LA CREMA Y SEMILLAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITOS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON PURÉ DE CALABAZA FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACIÓN NUTRICIONAL: calidad@nutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.
info@cookssrl.com.ar

