



COLEGIO WARD

MES DE OCTUBRE 2023

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS, CON BOROATO Y CALABAZAS AL HORNO	ENSALADAS FRESCAS STRONGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, FUCILES TRES VEGETALES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PORTUGUESA, 4 QUESOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO JULIANA DE VEGETALES	LASAGNA DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON CALABAZAS, BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA AL HORNO TORTILLA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS LASAGNA DE ESPINACAS CON SALSA DE TOMATE Y ABAHACA FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, crema, verduras, especias)	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS, BATATAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON /SALSA CHEDDAR	
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, VERDURA, JAMÓN Y QUESO	CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA ROSSINI	BONDIOLA DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS	RAGOUT DE CORDERO	FERIADO NACIONAL
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATA AL ROMERO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE VERDURA TARTA CAPRESSE FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TACOS DE VERDURA CON PAPAS BASTON FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZAIOLA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	BROCHETTE MIXTA CON TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, VERDURA
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE Y WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON ZANAHORIAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE PUERRO TARTA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 24	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON PAPAS FRITAS AL VERDEO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO	ENSALADAS FRESCAS ÑOOUIS, TIRABUZONES Y FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS, CHOCLO	PRESTAS DE POLLO AL HORNO, AL ROMERO BUÑELOS DE ACELGA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON ZANAHORIAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN TALLARINES CON WOK DE VEGETALES Y SALSA DE SOJA FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS ALBONIGAS DE LEGUMBRES CON ZANAHORIA Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS VERDURAS Y CHOCLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS CON SALSAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS CHIPS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º DE NOVIEMBRE	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE COLIFLOR	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, NAPOLITANA	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURA EN SALSA DE TOMATE FRESCO	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, JAMÓN Y QUESO, ZUCCHINIS	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO BOÑATOS AL ROMERO	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	BONDIOLA MECHADA BUDIN DE ESPINACAS
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MATAMBrito APTO CELIACO TORTILLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETLES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CREP S DE VERDURA CON SALSA ROSA FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS Y ZUCCHINIS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS BROCHETTE DE VEGETALES TORTILLA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZA MUZZARELLA, NAPOLITANA, FRUTAS FRESCAS

NOTA
 TODOS LOS DIAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
 TODOS LOS DIAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
 POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
 SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrf.com.ar
 Lic. Luz Vieyra Cdpdpept
 info@cooksrf.com.ar

