

COLEGIO WARD MENÚS							
MES DE MARZO 2025							
MENÚ	LUNES 31	MARTES 1º	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4		
	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, MOSTACHOLES, FUSILLES SALSAS ESTOFADO, TUCO, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN		
OPCIÓN				MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO	MIL HOJAS DE POLLO	
APTO CELIACO				ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN FRUTA FRESCA	
MENÚ VEGETARIANO				ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA A LA SUIZA CON TORTILLA	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO DE ARROZ, VERDUAS Y LEGUMBRES	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14		
PLATO PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS CON BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, ROSA Y BEGAMEL	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA		
OPCIÓN	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	CARNE AL HORNO MECHADA WOK DE VERDURAS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO	PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CHIPS DE BATATAS		
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON BATATAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO CON BATATA FRUTA FRESCA		
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHOP SUEY DE VERDURAS Y LENTEJAS	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO DE HONGOS, VEGETALES Y LEGUMBRES	ENSALADAS FRESCAS TARTA CAPRESSE, DE PUERRO DE ZANAHORIA Y CHOCLO	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE, CON RUCULA, CON MOZZARELLA		
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21		
PLATO PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, SPAGHETTI, CODITOS SALSAS DE TUCO, BLANCA Y ROSA	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS		
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA		
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO SON TACC CON VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA		
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS CALABAZAS Y PAPAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SIN CARNE VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS BROCHETTE DE VEGETALES BUDIN DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS TARTA PUERRO, CAPRESSE PASCUALINA		
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28		
PLATO PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, FUSILLES, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO, SALSA CRIOLLA PURÉ DE PAPAS		
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	
APTO CELIACO			ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	
MENÚ VEGETARIANO			ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LEGUMBRES Y VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERRO	ENSALADAS FRESCAS CREPES DE VERDUR Y RICOTTA SALSAS DE TOMATE Y ACEITUNAS	
	LUNES 31						
PLATO PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO AL ROMERO ARROZ AZAFRANADO Y ARROZ BLANCO						
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)						
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS						
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)						

**NOTA**  
 Se verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.  
 No damos preparaciones con carne picada.  
 No gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.  
 Jamás se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.  
 Se brinda alternativa de bife o pollo diario  
 Asesoramiento nutricional:  
 Equipo de Nutrición Cooks SRL.

