

**COLEGIO WARD
VARIEDAD DE MENÚS**

MENU JUNIO 2024					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENU PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS, CALABAZAS DORADAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Pollo, arroz, arvejas, crema, verduras y especias)	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, BLANCA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, VERDURAS	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON CALABAZA	BONDIOLA DE CERDO ZANAHORIAS AL CARAMELO	BROCHETTE DE TERNERA CON MIL HOJAS DE VERDURA	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA AL FILETTO
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS TARTA DE HUMITAS TARTA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON CALABAZA Y PAPA	SOPA DE VERDURAS CHOW FAN INTEGRAL ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS Y SOJA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE ZAPALLO CON ZANAHORIAS ASADAS
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA SIN TACC PAPAS Y CALABAZAS DORADAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON CHOW FAN (Arroz salteado con verduras y salsa de soja) FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PAPAS, BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS FRUTA FRESCA
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MENU PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO PAPAS AL NATURAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSA POMODORO.BLANCA.PARISIEN	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de pollo y carne con vegetales al wok) PAPAS BASTON Y CHEDDAR	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE ESPINACA Y RICOTA	MIL HOJAS DE PESCADO	PRESITAS DE POLLO AL ROMERO CON VERDURAS ASADAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA SOUFFLÉ DE ESPINACA Y RICOTA	SOPA DE VERDURAS TARTA CAPRESSE TARTA DE ZAPALLITOS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTON Y CHEDDAR	SOPA DE VERDURAS TARTA CAPRESSE, DE PUERRO TARTA DE ZANAHORIA Y CHOCLO
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON SOUFFLÉ DE ESPINACAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO CARRÉ DE CERDO AL HORNO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFECITO DE TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENU PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, FUSILES, SPAGUETTIS SALSAS 4 QUESO, POMODORO Y ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOITANA WOK DE VERDUARS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA		
MENU VEGETARIANO		SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA WOK DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES		
MENU APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA		
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENU PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA SORRENTINOS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, BECHAMEL Y PESTO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS	LOCRO TRADICIONAL ¡¡¡MESA DULCE!!!	VARIEDAD DE TARTAS JAMOM Y QUESO, PUERRO, CAPRESSE	MIL HOJAS DE PESCADO
MENU VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON ESPINACAS A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS LOCRO VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO Y CAPRESSE	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON VERDURAS ASADAS
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS.
DIARIAMENTE SE BRINDA SOPA DE VERDURAS.
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENU APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENU VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

