

COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE NOVIEMBRE 2024

					VIERNES 1º DE NOVIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL					SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN					TENDERS DE CERDO MAGRO CON CREMA DE HONGOS Y CHIPS DE BOÑATO
MENÚ APTO CELIACO					ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO					SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON PURÉ DE CALABAZA FRUTAS FRESCAS
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, PARISIEN	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON PAPAS RUSTICAS
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ATUN, PASCUALINA	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE ZANAHORIAS	NUGGET'S DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS CON PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LEGUMBRE CON TORTILLA DE VEGETALES
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE CERDO PURÉ DE PAPAS	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, SPAGUETTI, MOÑOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS TERNETITA A LA ESPAÑOLA (CUBOS DE PAPA - CALABAZA - CARNE - CHOCLO - ZANAHORIA SALSA DE TOMATE)	ENSALADAS FRESCAS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Pollo, arroz, arvejas, crema, zanahorias y especias)
OPCIÓN	FUSSILES A LA CARUSSO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS	FORMITAS MARINAS CASERAS CON ACELGA A LA CREMA	MATAMBRITO DE TERNERA A LA NAPOLITANA CHIPS DE BATATAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN CARNE FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES Y SOJA	ENSALADAS FRESCAS TARTA PASCUALINA TARTA DE CALABAZAY RICOTTA	ENSALADAS FRESCAS BUÑELOS DE ACELGA Y ZANAHORIA ALBONDIGAS DE GARBANZOS	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LEGUMBRES Y VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS DE JULIANA DE VEGETALES
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
MENÚ PRINCIPAL		ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, TALLARINES, CODITOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PAPAS Y CALABAZAS	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON (crema, champignones, hongos secos) ARROZ BLANCO CON MANTECA CLARIFICADA	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS (PURE DE PAPA SABORIZADO Y TERNERA DESMENJUZADA CON ESPECIAS)
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE MIL HOJAS DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA Y DE HUMITA	BONDIOLA BRASEADA CON CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO		ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA AL TOMATE WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, HUMITA Y CAPRESSE	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA Y HUMITA	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE LEGUMBRES CON VERDURITAS
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADAS FRESCAS STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS TUCO, BECHAMEL Y ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CEBOLLA Y QUESO, BERENJENAS	MESA DULCE MERLUZA REBOZADA ARROZ AMARILLO CON ARVEJAS Y MUZZARELLA	CREPPES DE VERDURAS CHAMPIGNON - RICOTA Y JAMON - CON SALSA FILETTO	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON WOK DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO CON CHIPS DE PAPAS Y BOÑATO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE TARTAS DE VERDURAS, DE BERENJENAS	ENSALADAS FRESCAS MIL HOJAS DE BERENJENAS Y LEGUMBRES	ENSALADAS FRESCAS LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.
info@cooksrl.com.ar

