

COLEGIO WARD

MENÚ

MES DE JULIO 2024

|                          | LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3   | JUEVES 4  | VIERNES 5  |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| <b>PLATO PRINCIPAL</b>   | SOPA / SALAD BAR<br>CARNE AL HORNO<br>SALSAS DE CHAMPIGNONES<br>PURÉ DE PAPAS                                | SOPA / SALAD BAR<br>RAVIOLES, SPAGUETTIS, TIRABUZON<br>SALSAS TUCO, PARISIEN, PORTUGUESA                           | SOPA / SALAD BAR<br>TERNERITA A LA PORTUGUESA<br>CON ARROZ AL OLEO  | SOPA / SALAD BAR<br>MILANESA DE POLLO<br>OPCIÓN NAPOLITANA<br>CON PAPAS Y CALABAZAS DORADAS                     | SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE PIZZAS Y EMPANADAS<br>PIZZA DE MOZZARELLA, NAPOLITANA<br>VARIEDAD DE EMPANADAS<br>CARNE CORTA A CUCHILLO, JAMÓN Y QUESO Y VERDURAS |
| <b>OPCIÓN</b>            | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA<br>JULIANA DE VERDURAS   | CARRÉ DE CERDO AL HORNO<br>BATATAS CUÑA  | VARIEDAD DE TARTAS<br>JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA   | LOCRO DE<br>INVIERNO  | CARNE AL HORNO MECHADA<br>CON JULIANA DE VERDURAS  |
| <b>MENÚ VEGETARIANO</b>  | SOPA / SALAD BAR<br>MILANESA DE SOJA CON<br>BUÑELOS DE ACELGA  | SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE PASTAS<br>VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE   | SOPA / SALAD BAR<br>TARTA PASCUALINA<br>TARTA DE HUMITA   | SOPA / SALAD BAR<br>LOCRO<br>VEGETARIANO  | SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE PIZZAS, SIN JAMÓN<br>EMPANADAS DE VERDURAS Y DE HUMITA   |
| <b>MENÚ APTO CELIACO</b> | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC<br>PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS<br>FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>PASTAS APTO CELIACO<br>SALSA CASERA SIN GLUTEN<br>FRUTA FRESCA                    | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>BIFE A LA PLANCHA<br>CON ARROZ AL OLEO Y SALTADO DE ACELGA<br>FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>MILANESA DE POLLO APTO CELIACO<br>CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS<br>FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>PIZZA Y EMPANADAS APTO CELIACO<br>ROLLS DE PESCADO CON PURE AMARILLO  |
|                          | LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10  | JUEVES 11   | VIERNES 12   |
| <b>PLATO PRINCIPAL</b>   | SOPA / SALAD BAR<br>POLLO AL HORNO<br>SALSA TERIYAKI<br>PURÉ DE PAPAS  | <b>FERIADO NACIONAL</b>  | SOPA / SALAD BAR<br>SORRENTINOS, FIDEOS, MOSTACHOLES<br>SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS                 | SOPA / SALAD BAR<br>MILANESA DE TERNERA<br>ARROZ A LA MANTECA   | SOPA / SALAD BAR<br>TACOS MEXICANOS<br>(dados de carne, de pollo, juliana de verduras)<br>PAPAS BASTÓN Y QUESO CHEDDAR   |
| <b>OPCIÓN</b>            | CHOW MEIN<br>(tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)  |  | MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA<br>BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIA  | RAGOUT DE<br>CERDO CON BATATAS  | LENTEJAS<br>A LA ESPAÑOLA  |
| <b>MENÚ VEGETARIANO</b>  | SOPA / SALAD BAR<br>CHOW MEIN<br>(Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)                        |  | SOPA / SALAD BAR<br>MILANESA DE SOJA CON TOMATE<br>BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIAS                          | SOPA / SALAD BAR<br>RAGOUT DE LEGUMBRES<br>Y VEGETALES  | SOPA / SALAD BAR<br>TACOS VEGETARIANOS<br>CON PAPAS  |
| <b>MENÚ APTO CELIACO</b> | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>POLLO AL HORNO<br>PURE DE PAPAS APTO CELIACO<br>FRUTA FRESCA                |  | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>PASTAS APTO CELIACOS<br>SALSA CASERA SIN GLUTEN<br>FRUTA FRESCA            | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO<br>CON PAPAS Y CALABAZAS<br>FRUTA FRESCA      | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>PECHUGA DE POLLO GRILLE<br>CON JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS<br>FRUTA FRESCA  |
|                          | LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17  | JUEVES 18   | VIERNES 19   |
|                          | VACACIONES<br>DE INVIERNO  | VACACIONES<br>DE INVIERNO  | VACACIONES<br>DE INVIERNO   | VACACIONES<br>DE INVIERNO   | VACACIONES<br>DE INVIERNO  |
|                          | LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24  | JUEVES 25   | VIERNES 26   |
|                          | VACACIONES<br>DE INVIERNO  | VACACIONES<br>DE INVIERNO  | VACACIONES<br>DE INVIERNO   | VACACIONES<br>DE INVIERNO   | VACACIONES<br>DE INVIERNO  |
|                          | LUNES 29   | MARTES 30  | MIÉRCOLES 31  | JUEVES 1º DE AGOSTO   | VIERNES 2  |
| <b>PLATO PRINCIPAL</b>   | SOPA / SALAD BAR<br>RAVIOLES, TIRABUZONES, TALLARINES<br>SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL                     | SOPA / SALAD BAR<br>MILANESA DE TERNERA<br>CON PURÉ MIXTO  | SOPA / SALAD BAR<br>RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO<br>(pollo, arroz, azafrán, arvejas, verduras y especias)   | SOPA / SALAD BAR<br>TACOS MEXICANOS<br>(dados de carne, de pollo, juliana de verduras)<br>PAPAS BASTÓN          | SOPA / SALAD BAR<br>TERNERITA A LA ESPAÑOLA<br>CON BATATAS Y PAPAS   |
| <b>OPCIÓN</b>            | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA<br>WOK DE VERDURAS   | LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO<br>EN SALSA ROSA  | BROCHETTE DE CARNE<br>TORTILLA DE VERDURAS  | LENTEJAS A LA<br>ESPAÑOLA   | BONDIOLA DE CERDO MECHADA<br>CON BOÑATO Y ZANAHORIAS   |
| <b>MENÚ VEGETARIANO</b>  | SOPA / SALAD BAR<br>VARIEDAD DE PASTAS<br>VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE                                       | SOPA / SALAD BAR<br>LASAGNA DE VERDURAS<br>EN SALSA ROSA   | SOPA / SALAD BAR<br>BROCHETTE DE VERDURAS<br>CON TORTILLA   | SOPA / SALAD BAR<br>TACOS VEGETARIANOS<br>CON PAPAS BASTÓN  | SOPA / SALAD BAR<br>CAZUELA DE LEGUMBRES Y<br>VERDURAS   |
| <b>MENÚ APTO CELIACO</b> | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>PASTAS APTO CELIACO<br>SALSA CASERA SIN GLUTEN<br>FRUTAS FRESCAS            | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO<br>CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO<br>FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>PECHUGA DE POLLO GRILLE<br>CON ARROZ Y ZANAHORIAS<br>FRUTAS FRESCAS        | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>BIFE A LA PLANCHA<br>CON ARROZ Y ZANAHORIAS<br>FRUTAS FRESCAS                  | SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO<br>BIFE A LA PLANCHA<br>CON PAPAS Y ZANAHORIAS<br>FRUTAS FRESCAS   |

NOTA  
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC  
 LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.  
 A LOS MÁS CHICOS SE LE SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.  
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrl.com.ar  
 Lic. Luz Vieyra Capdepon  
 info@cooksrl.com.ar

