

COLEGIO WARD
MENU GENERAL

MES DE DICIEMBRE 2024

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON (crema, champignones, hongos secos) ARROZ BLANCO CON MANTECA CLARIFICADA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, MOSTACHOLES, FUSSILES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON PAPAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA CON PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSSINI	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIAS	MATAMBRE DE TERNERA TIERNIZADO BATATAS Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURA, PUERRO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA APTO CELIACO PURE DE PAPAAS FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA LASAGÑA DE VERDURA CON SALSA ROSSINI	ENSALADA FRESCA TORTILLA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN TUCO	ENSALADA FRESCA TARTA DE VERDURA TARTA DE PUERRO	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS
	LUNES 9	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FUCILES, FIDEOS SALSAS FILETO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR
OPCIÓN	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	MIL HOJAS DE PESCADO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO Y ZANAHORIAS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA MIL HOJAS DE VERDURAS
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA, DE TERNERA O DE CERDO CON PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSA CASERA DE TOMATE Y ALBAHACA	ENSALADA FRESCA CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES	ENSALADA FRESCA PIZZA DE MOZZARELLA, CON TOMATE Y RÚCULA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE BERENJENAS CON PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN Y PESTO	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS DORADAS	ENSALADA FRESCA POLLO MACERADO AL LIMÓN PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON TORTILLA DE VERDURA	CAZUELA DE CERDO CON BOÑATO	PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CON RUEDAS DE ZAPALLO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, PUERRO Y RICOTTA	MIL HOJAS DE VERDURAS BROCHETTE DE CERDO
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS ASADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTA FRESCA
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE VERDURAS Y LENTEJAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	ENSALADA FRESCA TARTA CAPRESSE TARTA PASCUALINA Y PUERRO	ENSALADA FRESCA MIL HOJAS DE VERDURAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL BOÑATO Y ZANAHORIAS				
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA A LA ROSSINI				
MENU APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE DE CERDO GRILLE BOÑATO Y ZANAHORIA FRUTAS FRESCAS				
MENU VEGETARIANO	ENSALADA FRESCA LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA A LA ROSSINI				

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Todos los nugget´s o formitas son caseros, no se usa producto industrial

Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.

Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Asesoramiento nutricional

EQUIPO DE NUTRICIÓN DE NUTRICIÓN COOK´S SRL.



COOK'S