

**COLEGIO WARD
MENÚS**

MES DE AGOSTO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
PLATO PRINCIPAL				SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	SOPA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON BATATAS Y PAPAS
OPCIÓN				LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS
MENÚ APTO CELIACO				SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 5 SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO	MARTES 6 SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	MIÉRCOLES 7 SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA	JUEVES 8 SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	VIERNES 9 SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fugazzetta)
OPCIÓN	ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI	CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSA AGRIDULCE	BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURE DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 12 SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PURÉ MIXTO	MARTES 13 SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	MIÉRCOLES 14 SOPA / SALAD BAR MILANESA DE CERDO PURÉ DE BATATA Y CALABAZA	JUEVES 15 SOPA / SALAD BAR BIFECITOS A LA CRIOLLA CON ARROZ	VIERNES 16 SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE PUERROS PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON ESTOFADO DE CARNE	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	CAZUELA DE POLLO CON PAPAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS ASADAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ MIXTO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON PURÉ DE APAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 19 SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	MARTES 20 SOPA / SALAD BAR CAPELETTIS, MOSTACHOLES, TIRABUZONES PESTO, ROSA, PORTUGUESA	MIÉRCOLES 21 SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	JUEVES 22 SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA PAPAS BASTÓN	VIERNES 23 SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	ÑOQUIS DE SÉMOLA AL FILETTO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW FAN (Arroz saltado con vegetales y salsa de soja)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS, BATATAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 26 SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON PAPAS Y CALABAZAS	MARTES 27 SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	MIÉRCOLES 28 SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS POMODORO, ESTOFADO, ROSA	JUEVES 29 SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	VIERNES 30 SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	ÑOQUIS 3 VEGETALES A LA ROSSINI	CHAWFAN DE CERDO SALTEADO DE ARROZ Y CERDO EN SALSA AGRIDULCE	BROCHETTE MIXTA (POLLO Y CARNE) CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA RUEDA DE CALABAZA AL OLEO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE TIERNIZADA CON PURE DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON VERDURITAS FRUTAS FRESCAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.

por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Todos los nugget´s o formitas son caseros, no se usa producto industrial

Solicitandolo se brinda alternativa de bife o pollo diario

Asesoramiento nutrición: calidadnutricion@cookssrl.com.ar

Equipo de Nutrición Cook´s SRL

