

COLEGIO WARD MENÚS					
MES DE MARZO 2026					
	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ	SALAD BAR TORTELETTIS, MOSTACHOLES, FUSILES SALSAS ESTOFADO, TUÇO, ROSA	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA Y BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ATÚN	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PESCADO
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE DE CERDO GRILLE CON BOÑATO	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VERDURAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE, CON MOZZARELLA Y RUCULA	SALAD BAR TARTA DE PUERRO TARTA CAPRESSE	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS BASTÓN
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS CON BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS TUÇO, ROSA Y BECHAMEL	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS AL HORNO
OPCIÓN	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	CARNE AL HORNO MECHADA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CHOCLO	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	PREISITAS DE POLLO A LA NARANJA CHIPS DE BATATAS
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON BATATAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO CON BATATA FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR CHOP SUEY DE VERDURAS Y LENTEJAS	SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS WOK DE VERDURAS	SALAD BAR TARTA CAPRESSE, DE PUERRO DE ZANAHORIA Y CHOCLO	SALAD BAR LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	SALAD BAR HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CHIPS DE BATATAS
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS	SALAD BAR RAVIOLES, SPAGHETTI, CODITOS SALSAS DE TUÇO, BLANCA Y ROSA	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO SON TACC CON VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	SALAD BAR HAMBURGUESA DE LENTEJAS CALABAZAS Y PAPAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SIN CARNE VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR BROCHETTE DE VEGETALES BUDIN DE VERDURAS	SALAD BAR TARTA PUERRO, CAPRESSE PASCUALINA
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO PRINCIPAL			SALAD BAR CAPELETTIS, FUSILES, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS	SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA, SALSA DE CIRUELAS BATATAS Y BOÑATO
APTO CELIACO			ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA
MENÚ VEGETARIANO			SALAD BAR MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO DE HONGOS
	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º DE ABRIL	JUEVES 2	VIERNES 3
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y CALABAZAS	SORRENTINOS, TAGLIATELLIS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, POMAROLA, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS		
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)	BROCHETTE DE TERNERA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	FERIADO	VIERNES SANTO
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALS CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, verdeo, zanahoria)	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSAS CASERAS SIN CARNE	SALAD BAR HAMBURGUESA DE LEGUMBRES TERRINA DE VERDURAS		
NOTA de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección. resas no damos preparaciones con carne picada. o, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros. ismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio. e brinda alternativa de bife o pollo diario Asesoramiento nutricional: Jipo de Nutrición Cooks SRL.					
					