



**COLEGIO WARD
MENÚS**

MENU MARZO 2022

	LUNES 28	MARTES 1º DE MARZO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PLATO PRINCIPAL	FERIADO	FERIADO	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO A LA PORTUGUESA CON ARROZ AL OLEO
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE DE CERDO BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, ZANAHORIA
APTO CELIACO			ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, ROSA Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE AMARILLO (calabaza y boñato)	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO CON SALSA DE PUERROS ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	BROCHETTE MIXTA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y CALABAZA	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BOÑATO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO FRUTA FRESCA
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO, SALSA DE VERDEO CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE PIZZAS NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA, CON VERDURAS	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLLES, SPAGHETTI, CODITOS SALSAS DE TUCO, BLANCA Y ROSA	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	MIL HOJAS DE PESCADO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO MIL HOJAS DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ, ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PIZZA APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON REVUELTO DE ZAPALLITOS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA PURE DE PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON CALABAZAS Y PAPAS DORADAS FRUTA FRESCA
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, arvejas, crema, especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILES, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA
OPCIÓN	TIRABUZONES A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE CERDO CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUÑUELOS DE ACELGA
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON SALTEADO DE ACELGA Y ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS, SIN TACC FRUTA FRESCA		ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º de abril
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON PAPAS Y BATATAS RUSTICAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE AMARILLO	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TAGLIATELLIS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	REVUELTO DE ZAPALLITOS PINCHOS DE TERNERA REBOZADOS CON SEMILLAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	MILANESA DE SOJA CON BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC BATATAS, PAPAS Y CALABAZAS AL ROMERO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO CON ARROZ AZAFRANADO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE DE TERNERA GRILLE CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
El menú APTO CELIACO, se brinda a quienes prescripción médica correspondiente.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional:
*.Lic. Luz Vieyra Capdeponet.