

**COLEGIO WARD
MENÚS**

MES DE MAYO 2026

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAPELLETIS, FUSILES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURE DE PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO
OPCIÓN	MILANESA DE CALABAZA GRATINADA SOUFFLÉE DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CALABAZA, HUMITA	PRESITAS DE POLLO AL VERDEO CON BATATAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CERDO CON BOÑATO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE CALABAZA SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TARTA DE CALABAZA TARTA DE HUMITA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA RISOTTO DE VERDURAS Y LEGUMBRES	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS VEGETARIANO CON SOJA TEXTURIZADA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES CON SOJA
MENÚ APTO CELIACO	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO BIFE GRILLE APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO APTO CELIACO PURE DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAPELLETIS, MOÑOS, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y PARISIEN	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA AMERICANA CON POLLO, CEBOLLA, PANCHETA, MOZZARELLA, CREMA ARROZ	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y BATATAS AL HORNO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMÓN, FUGAZZETTA MARGARITA
OPCIÓN	LASAGNA DE MOZZARELLA Y VERDURAS EN SALSA ROSA	CARRE DE CERDO MECHADO ZANAHORIAS CHIPS	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	RAGOUT DE CERDO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA LASAGNA DE MOZZARELLA Y VERDURAS EN SALSA ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE VERDURAS Y GARBANZOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE ZAPALLO CON PAPAS Y BATATAS AL HORNO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMÓN
MENÚ APTO CELIACO	SALAD / SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE PURÉ DE PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESAS DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD / SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO GRILLE BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIAS
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CODITOS, MOÑOS, TALLARINES SALSAS FILETTO, BLANCA Y PUERRO OPCIONAL: PESTO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (Arroz integral salteado con zanahorias, huevo y verdeo)	CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA MOSTAZA Y MIEL TORTILLA DE VERDURA	LOCRO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TIRABUZONES CON SALSA ROSA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA LOCRO DE VERDURAS Y LEGUMBRES	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA ALBONDIGAS DE LEGUMBRES CON WOK DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SALAD / SOPA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
MENÚ PRINCIPAL		SALAD BAR / SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ MIXTO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON ARROZ AL OLEO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	FERIADO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTULLA DE VEGETALES	GUIJO DE LENTEJAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA	MIL HOJAS DE PESCADO
MENÚ VEGETARIANO		SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE SOJA TORTILLA DE VEGETALES	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA ALBONDIGAS DE VEGETALES ALBONDIGAS DE GARBANZOS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y PASCUALINA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS CON MOZZARELLA, CON TOMATE Y VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO		SALAD / SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO FRUTAS FRESCAS	SALAD / SOPA APTO CELIACO POLLO GRILLE SALSA SIN TACC CON ARROZ A LA MANTECA Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SALAD / SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO MAGRO CON CALABAZA Y BOÑATO

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS.
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

