

**COLEGIO WARD  
MENÚS**

MES DE JUNIO 2026

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ BLANCO E INTEGRAL CON OLIVA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE CERDO PURÉ MIXTO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR SORRENTINOS, FUSILLES, TAGLIATELLI SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURÉ DE PAPAS)
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS ROMANA (de sémolá) gratinados SALSA FILETTO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	CARRE DE CERDO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURE DE BATATA	PRESITAS DE POLLO TERRINA DE VERDURAS
<b>MENÚ VEGGIE</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS A LA ROMANA CON SALSA FILETTO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES (no lleva carne)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE SOJA CON TOMATE BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR BROCHETTE DE VERDURAS TERRINA DE VEGETALES
<b>APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO PURE DE PAPA APTO FRUTA FRESCA
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. SALSA CHAMPIÑÓN PAPAS Y BATATAS CUÑA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA.TOMATE.HUEVO.JAMON.	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FIDEOS, TIRABUZONES, ÑOQUIS SALSAS BLANCA, TUCO, PUERROS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN BICOLOR CALABAZA Y ACELGA	MIL HOJAS DE PESCADO	<b>MESA DULCE</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZA CON ESPINACAS A LA CREMA	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS BUDIN BICOLOR	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PIZZA DE ESPINACA GRATINADA WOK DE YAMANI CON VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE MILHOJAS DE ZUCINI RELLENO DE PURE DE BONIATO QUESO Y TOMATE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS GRATINADOS CON SALSA DE PUERROS. CROQUETAS DE ESPINACA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS CUÑA AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTA CELIACO TOMATE HUEVO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO FIDEOS SIN GLUTEN APTOS CELIACOS SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS Y ACELGA APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RAVIOLES TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y VERDEO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	<b>FERIADO</b>	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE BATATAS Y BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO / CAPRESSE/ ZAPALLITOS	CREPPES DE VERDURA Y RICOTA EN SALSA ROSA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW FAN Arroz salteado con verduras, huevo y zanahoria	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TARTA DE PUERRO TARTA DE ZAPALLITOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>		SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO ARROZ BLANCO  Opc: arroz amarillo salteado con choclo y arvejas	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR SORRENTINOS, TAGLIATELLI, MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTON
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE.JAMON Y QUESO. MIX DE VEGETALES	MIL HOJAS DE POLLO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA AL HORNO PURE DE BATATA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE SOJA CON TOMATE Y VERDURAS CROQUETAS DE ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS HUMMUS. MIX DE VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MIL HOJAS DE VERDURAS Y LEGUMBRES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POROTOS NEGROS VEGGIE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR HAMBURGESAS DE LEGUMBRES CON WOK DE VERDURAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO FILET DE PESCAO ROBOZADO CON TACC PURE DE PAPAS APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO TERNERITAS CON PAPAS APTA CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA ROBOZADA CON POLENTA PAPAS BASTON APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º DE JULIO	JUEVES 2	VIERNES 3
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (de pollo, arroz, arvejas, vegetales, crema y especias)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CANELONES DE VERDURA, FIDEOS, FUSILLES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW MEIN (Tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE CALABAZA Y LEGUMBRES (No lleva carne)
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

**NOTA**

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.

