



COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE ABRIL 2026

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º DE ABRIL	JUEVES 2	VIERNES 3
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y CALABAZAS	SORRENTINOS, TAGLIATELLI, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, POMAROLA, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS		
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)	BROCHETTE DE TERNERA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	FERIADO	VIERNES SANTO
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALS CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		
MENÚ VEGETARIANO	SALAD BAR CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, verdeo, zanahoria)	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSAS CASERAS SIN CARNE	SALAD BAR HAMBURGUESA DE LEGUMBRES TERRINA DE VERDURAS		
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR ÑOQUIS, MONITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	NUGGETS CASEROS DE PESCADO PURE DE BATATA Y PURE DE ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	CARRÉ DE CERDO MAGRO, SALSA DE MOSTAZA Y MIEL RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO E INTEGRAL FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS Y DE ZAPALLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS CREPES DE CALABAZA Y ESPINACA EN SALSA POMAROLA	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE PUERROS TARTA DE ZAPALLITOS	ENSALADAS FRESCAS PIZZA DE MOZZARELLA PIZZA CON TOMATE, CON HUEVO, CON RÚCULA	ENSALADAS FRESCAS LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR CAPELETTIS, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arvejas, crema, verduras, arroz y especias)	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)	BROCHETTE DE TERNERA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	RAGOUT DE CERDO
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADA, APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURITAS APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE APTO CELIACO PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE PUERROS TARTA DE ZANAHORIA	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS PAPAS BASTÓN
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ROSA, 4 QUESOS, TOMATE	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SALAD BAR FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA PURE DE PAPA	SALAD BAR CAZUELA DE TERNERA A LA CRIOLLA CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA PURE MIXTO
OPCIÓN	PRECITAS DE POLLO CON SALSA TERIYAKI MIL HOJAS DE VERDURAS	CHAW FAN (arroz salteado con zanahorias, verdeo, huevo, salsa de soja)	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLLA CON BOÑATO ASADO	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VEGETALES
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE MIL HOJAS DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS CHAW FAN (arroz salteado con zanahoria, verdeo, huevo y salsa de soja)	ENSALADAS FRESCAS CHOP SUEY DE VEGETALES Y LEGUMBRES	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO O PASCUALINA	ENSALADAS FRESCAS TERRINA DE VEGETALES MILANESA DE ZUCCHINIS
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1º DE MAYO
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR CAPELLETIS, FUSILLIS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	
OPCIÓN	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE DE CERDO CON BATATAS ASADAS	NUGGET DE PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO / PASCUALINA / CAPRESSE	FERIADO NACIONAL
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADAS APTO CELIACO MILANES DE POLLO APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE VERDURAS CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	ENSALADAS FRESCAS TARTA PASCUALINA TARTA CAPRESSE	

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL- CALIDADYNUTRICION@COOKSSRL.COM.AR
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.

