

**COLEGIO WARD  
MENU KINDERGARTEN**

**MES DE ABRIL 2026**

|                        | LUNES 30                                                                                                                                                  | MARTES 31                                                                                                                                         | MIÉRCOLES 1º DE ABRIL                                                                                                                                              | JUEVES 2                                                                                                                                                                                 | VIERNES 3                                                                                                                                          |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PLATO PRINCIPAL</b> | ENSALADAS FRESCAS<br>POLLO AL HORNO CORTADITA<br>CON PAPAS Y CALABAZAS<br>FLAN DE VAINILLA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                   | ENSALADAS FRESCAS<br>MOSTACHOLES<br>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                    | ENSALADAS FRESCAS<br>MILANESA DE TERNERA<br>CON PURÉ DE PAPAS<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                                   | <b>FERIADO</b>                                                                                                                                                                           | <b>VIERNES SANTO</b>                                                                                                                               |
| <b>OPCIÓN</b>          | CHAW FAN INTEGRAL<br>(arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)                                                                              | CARNE TIERNIZADA CORTADITA<br>RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO                                                                                          | CARNE DE CORDERO MAGRO<br>TERRINA DE VERDURAS                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                    |
|                        | LUNES 6                                                                                                                                                   | MARTES 7                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 8                                                                                                                                                        | JUEVES 9                                                                                                                                                                                 | VIERNES 10                                                                                                                                         |
| <b>MENÚ PRINCIPAL</b>  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MONITOS<br>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS           | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE CARNE TIERNIZADO<br>CON DADITOS DE PAPAS Y BATATAS<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS      | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE POLLO<br>PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO<br>ASPIC (gelatina con trocitos de frutas)<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>PIZZA DE MOZZARELLA<br>VARIEDAD DE EMPANADAS<br>CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS<br>FLAN DE VAINILLA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CARNE DE TERNERA MAGRA TIERNIZADA<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS |
| <b>OPCIÓN</b>          | MILANESA DE ZUCCHINIS<br>TORTILLA DE VERDURAS                                                                                                             | FORMITAS MARINAS<br>CON PURE DE ZANAHORIA                                                                                                         | VARIEDAD DE TARTAS<br>JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS                                                                                                            | CARNE TIERNIZADA<br>CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS                                                                                                                                    | CARNE DE CERDO MAGRA<br>CON PURE DE CALABAZA                                                                                                       |
|                        | LUNES 13                                                                                                                                                  | MARTES 14                                                                                                                                         | MIÉRCOLES 15                                                                                                                                                       | JUEVES 16                                                                                                                                                                                | VIERNES 17                                                                                                                                         |
| <b>MENÚ PRINCIPAL</b>  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>PECHUGA DE POLLO CORTADITA<br>CUBOS DE PAPAS Y BATATAS<br>FLAN DE VAINILLA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS             | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>TIRABUZONES<br>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>ASPIC<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                      | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE TERNERA<br>PURE MIXTO<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                                     | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>POLLO CORTADITO<br>ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>COMPOTA CASERA DE MANZANA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                      | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>DADITOS DE CARNE Y POLLO<br>PAPAS BASTON Y DE ZANAHORIA<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS   |
| <b>OPCIÓN</b>          | CHAW FAN INTEGRAL<br>(arroz integral salteado con huevo, verdeo y zanahoria)                                                                              | CARNE TIERNIZADA CORTADITA<br>BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS                                                                                       | CAZUELITA DE LENTEJAS KID<br>CON SUAVE CONDIMENTACIÓN                                                                                                              | VARIEDAD DE TARTAS<br>JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA                                                                                                                                   | CARNE DE CERDO MAGRA<br>CON VERDURITAS                                                                                                             |
|                        | LUNES 20                                                                                                                                                  | MARTES 21                                                                                                                                         | MIÉRCOLES 22                                                                                                                                                       | JUEVES 23                                                                                                                                                                                | VIERNES 24                                                                                                                                         |
| <b>MENÚ PRINCIPAL</b>  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MOSTACHOLES<br>SALSAS SUAVES ROSA, BECHAMEL, DE TOMATE<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                       | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CARNE AL HORNO CORTADITA<br>CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO<br>FLAN DE VAINILLA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>FORMITAS MARINAS<br>PURÉ DE PAPAS<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                                   | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CORTADITA<br>CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>YOGUR CON CEREALES<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE POLLO<br>CON PURE MIXTO<br>CARROT'S CAKE<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                            |
| <b>OPCIÓN</b>          | DADITOS DE POLLO<br>MIL HOJAS DE VEGETALES                                                                                                                | CHAW FAN<br>(arroz salteado con zanahorias, verdeo, huevo)                                                                                        | DADITOS DE CERDO TIERNIZADO<br>CON BOÑATO ASADO                                                                                                                    | <b>MESA DULCE</b><br>VARIEDAD DE TARTAS<br>PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS                                                                                                                | CORDERO ASADO, MAGRO CORTADITO<br>TERRINA DE VEGETALES                                                                                             |
|                        | LUNES 27                                                                                                                                                  | MARTES 28                                                                                                                                         | MIÉRCOLES 29                                                                                                                                                       | JUEVES 30                                                                                                                                                                                | VIERNES 1º DE MAYO                                                                                                                                 |
| <b>MENÚ PRINCIPAL</b>  | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>PECHUGA DE POLLO CORTADITA<br>CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS<br>FLAN DE VAINILLA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>TIRABUZONES<br>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA<br>GELATINA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                   | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>CARNE CORTADA A CUCHILLO<br>PURÉ DE PAPAS<br>HELADO<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                             | ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD<br>MILANESA DE POLLO<br>CON PAPAS Y CALABAZAS<br>BUDIN CASERO DE BANANA<br>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS                                                  |                                                                                                                                                    |
| <b>OPCIÓN</b>          | CAZUELITA DE LENTEJAS KID<br>CON SUAVE CONDIMENTACIÓN                                                                                                     | CARNE DE CERDO MAGRA CORTADITA<br>CON BATATAS ASADAS                                                                                              | FORMITAS MARINAS<br>CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO                                                                                                                 | VARIEDAD DE TARTAS<br>JAMÓN Y QUESO / PASCUALINA / CAPRESSE                                                                                                                              | <b>FERIADO NACIONAL</b>                                                                                                                            |

**NOTA**

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: CALIDADYNUTRICION  
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.

