



COLEGIO WARD
MENÚS

MES DE ABRIL 2025

	LUNES 31	MARTES 1º	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PLATO PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO AL ROMERO ARROZ AZAFRANADO Y ARROZ BLANCO	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL		SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCCO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (carne, pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y QUESO, PASCUALINA	FERIADO NACIONAL	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	BROCHETTE DE CERDO PURE DE BATATAS
MENÚ VEGETARIANO	ENSALADAS FRESCAS CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	ENSALADAS FRESCAS CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con verduras y salsa de soja)		ENSALADAS FRESCAS BROCHETTE DE VERDURAS JULIANA DE VEGETALES	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA REBOZADA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIÑONES ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR ÑOQUIS, MOÑITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR POLLO AL HORNO, SALSA DE LIMÓN PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA	SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	RAGOUT DE CERDO	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	MIL HOJAS DE PESCADO Y VEGETALES
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE WOK DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADAS FRESCAS ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON BATATAS Y ZANAHORIA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE BERENJENAS BUDIN DE VEGETALES
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO E INTEGRAL FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO, APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON BATATAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR CAPELETTIS, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCCO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO		
OPCIÓN	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE PUERROS TARTA DE ZANAHORIA		
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADA, APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ROSA, 4 QUESOS, TOMATE	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SALAD BAR PASTEL DE POLLO Y CALABAZA (pollo cortadito, puré de zapallo)	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA PURE MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA MIL HOJAS DE VERDURAS	CHAW FAN (arroz salteado con zanahorias, verdeo, huevo, salsa de soja)	MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZAIOLLA CON BOÑATO ASADO	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VEGETALES
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE MIL HOJAS DE VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS CHAW FAN (arroz salteado con zanahoria, verdeo, huevo y salsa de soja)	ENSALADAS FRESCAS CHOP SUEY DE VEGETALES Y LEGUMBRES	ENSALADAS FRESCAS TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO O PASCUALINA	ENSALADAS FRESCAS TERRINA DE VEGETALES MILANESA DE ZUCCHINIS
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º DE MAYO	VIERNES 2
ENTRADA MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR CAPELETTIS, FUSILES, TIRABUZONES SALSAS TUCCO, PARISIEN Y ROSA	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR		
OPCIÓN	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE DE CERDO CON BATATAS ASADAS	MIL HOJAS DE PESCADO	FERIADO NACIONAL	FERIADO PUENTE
MENÚ VEGGIE	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE LENTEJAS Y VERDURAS	ENSALADAS FRESCAS TACOS VEGETARIANOS CON PAPAS		
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS BASTÓN Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS		

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: CALIDADYNUTRICION@COOKSRL.COM.AR
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.

