



COLEGIO WARD  
MENU DE OCTUBRE 2019  
COOK'S SRL

MENUS DEL DÍA	LUNES 30-sep	MARTES 01-oct	MIÉRCOLES 02-oct	JUEVES 03-oct	VIERNES 04-oct
<b>MENU PRINCIPAL</b>	POLLO AL HORNO CON SALSAS DE LIMON Y MOSTAZA CON PURE MIXTO	CARNE AL HORNO SALSAS DEMIGLACE ARROZ AL OLEO	RAVIOLES, TALLARINES, FIDEOS MOÑITOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN	CAZUELA DE TERNERA AL CHAMPIGNON CON PAPAS AL NATURAL	MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS
<b>OPCIÓN</b>	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL FRICASSÉ DE TERNERA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE BATATAS	PRESAS DE POLLO AL LIMON WOK DE VERDURAS	ALBONDIGAS DE LENTEJAS ZANAHORIAS CHIPS
	<b>07-oct</b>	<b>08-oct</b>	<b>09-oct</b>	<b>10-oct</b>	<b>11-oct</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	CARNE AL HORNO SALSAS DE CHAMPIGNON PURE DE PAPAS	ÑOQUIS, FUSILLES TRES VEGETALES, TALLARINES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA	CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO MATAMBRE DE TERNERA PAPAS Y BATATAS CHIPS	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, VERDURAS, HUMITA	VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA FRICASSÉ DE POLLO CON PURE DE BATATAS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO CON PURE DE MANZANA Y PURE DE ZANAHORIAS			
	<b>14-oct</b>	<b>15-oct</b>	<b>16-oct</b>	<b>17-oct</b>	<b>18-oct</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ÑOQUIS, FUSILLES TRES VEGETALES, TALLARINES SALSAS POMODORO, ROSA, BECHAMEL	TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON VEGETALES Y PRESITAS DE POLLO AL LIMON PURE DE CALABAZA	BIFECITOS DE CERDO MAGRO BUDIN DE VERDURAS	AGNA DE JAMON Y QUESO Y DE VERDURAS EN SALSAS TUCO	BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPAS
	<b>21-oct</b>	<b>22-oct</b>	<b>23-oct</b>	<b>24-oct</b>	<b>25-oct</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	CARNE AL HORNO MECHADA SALSAS DEMIGLACE PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS ASADAS	CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO	MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS	ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, ROSA, PARISIEN	BIFECITOS A LA PORTUGUESA PAPAS BASTON
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CAPRESSE, HUMITA	CARRÉ DE CERDO MECHADO AL HORNO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	BROCHETTE MIXTA TORTILLA DE VERDURAS	ROLLS DE POLLO TORTILLA DE ACELGA Y ZANAHORIAS
	<b>28-oct</b>	<b>29-oct</b>	<b>30-oct</b>	<b>31-oct</b>	<b>01-nov</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	POLLO AL HORNO CON SALSAS DE CIBOULETTE ARROZ A LA PAISANA	FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	LASAGNA DE VERDURAS, TIRABUZONES, FIDEOS MOÑITOS SALSAS ESTOFADO, TUCO, PARISIEN	COLITA DE CUADRIL AL HORNO, MECHADA SALSAS DEMIGLACE PAPA Y CALABAZAS AL ROMERO	MILANESA DE TERNERA ARROZ AZAFRANADO
<b>OPCIÓN</b>	MATAMBRE DE CERDO A LA POMODORO BUÑUELOS DE ACELGA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MIL HOJAS DE PESCADO	MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON VEGETALES WOK DE VEGETALES	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.  
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.  
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial  
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.  
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.  
Solicitandolo se brinda alternativa de bife o pollo diario  
Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657  
\*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657  
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT



COOK'S