

**COLEGIO WARD**  
**MENU NOVIEMBRE 2017**  
**COOKS'SRL**

**MENÚ NIVEL INICIAL**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01-nov SALAD BAR FORMITAS MARINAS CON ARROZ AL OLEO MOUSSE DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	02-nov SALAD BAR RAVIOLES SALSAS CON CARNE Y TOMATE, BLANCA DADITOS DE PAPA Y BATATA CUCURUCHOS CON DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS	03-nov SALAD BAR POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO HELADO MESA DE FRUTAS
06-nov SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO PAPAS Y BATATAS DORADAS QUESO Y DULCE MESA DE FRUTAS	07-nov SALAD BAR TIRABUZONES / CAPELETTIS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE POSTRE DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	08-nov SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	09-nov SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMON Y CON TOMATE Y DADITOS DE CERDO CON BUÑELITOS GELATINA MESA DE FRUTAS	10-nov SALAD BAR FORMITAS MARINAS CON ARROZ PRIMAVERA HELADO MESA DE FRUTAS
13-nov SALAD BAR POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO PURE MIXTO MOUSSE DE FRUTILLA MESA DE FRUTAS	14-nov SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CON ARROZ A LA MANTECA Y CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA ALFAJORCITOS DE CHOCOLATE MESA DE FRUTAS	15-nov SALAD BAR TORTELETTIS / PASTAS CORTAS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA MESA DE FRUTAS	16-nov SALAD BAR MINIATURAS DE PESCADO CASERAS PAPAS Y CALABAZAS DORE HELADO MESA DE FRUTAS	17-nov SALAD BAR MILANESA DE CARNE PURE DE PAPAS DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS
20-nov FERIADO NACIONAL	21-nov SALAD BAR TIRABUZONES / ÑOQUIS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE HELADO MESA DE FRUTAS	22-nov SALAD BAR MILANESAS DE TERNERA PAPAS Y CALABAZAS DOREE FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	23-nov SALAD BAR DADITOS DE POLLO Y DE CARNE BASTONCITOS DE ZANAHORIA PAPAS BASTON QUESO Y DULCE	24-nov SALAD BAR FORMITAS MARINAS ARROZ GRANEADO HELADO MESA DE FRUTAS
27-nov SALAD BAR COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	28-nov SALAD BAR TORTELETTIS / MOÑO SALSAS DE TOMATE Y BLANCA CUCURUCHOS CON DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS	29-nov SALAD BAR FORMITAS MARINAS PURE MIXTO HELADO MESA DE FRUTAS	30-nov SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ AL OLEO GELATINA MESA DE FRUTAS	

**Nota:**  
 Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.  
 Diariamente hay alternativas de bife o pollo.  
 Encontrará variedad de ensaldas frescas en el salad bar, restringidas en glucidos (no papa, no pastas, no arroz)  
 Hay variedad de frutas frescas de estación.  
 \*- Dietas médicas  
 \*-Asesoramiento nutricional  
 \*-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal  
 ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT  
 ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657

