

COLEGIO WARD
MENU NOVIEMBRE 2017
COOKS' SRL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		01-nov SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	02-nov SALAD BAR RAVIOLES, FUCCILES TRES VEGETALES, MOÑITOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	03-nov SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, verduras, especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
		OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS PUERROS, JAMÓN Y QUESO Y PASCUALINA	OPCIÓN ROLLS DE POLLO ACELGA A LA CREMA	OPCIÓN MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA CHIPS DE ZANAHORIAS
06-nov SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS Y BATATAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	07-nov SALAD BAR CAPELETTIS, SPAGHETTIS, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, TUCCO, 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	08-nov SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	09-nov SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS NAPOLITANA, MOZZARELLA, MARGARITA FUGAZZETTA Y DE VEGETALES VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	10-nov SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN MILANESA DE SOJA CALABAZA AL OLEO	OPCIÓN BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA DE CIRUELAS PURE DE BATATAS Y MANZANAS CAMELIZADAS	OPCIÓN CREPES DE VERDURA Y RICOTA SALSA DE TOMATE	OPCIÓN RAGOUT DE CERDO	OPCIÓN PAMPLONAS DE POLLO CON CHIPS DE BATATAS
13-nov SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	14-nov SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ A LA MANTECA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	15-nov SALAD BAR ÑOQUIS, SPAGUETTIS, MOSTACHOLES SALSA TUCCO, BECHAMEL, PARISIEN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	16-nov SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS Y CALABAZAS DORE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	17-nov SALAD BAR MILANESA DE CARNE PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
OPCIÓN RAVIOLES AL FILETTO	OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO CHIPS DE ZANAHORIAS Y BATATAS	OPCIÓN TARTA DE PUERROS TARTA CAPRESSE, TARTA PASCUALINA	OPCIÓN PASTEL DE POLLO Y CALABAZA
20-nov FERIADO NACIONAL	21-nov SALAD BAR ÑOQUIS, TIRABUZONES Y SPAGHETTIS SALSA FILETTO, BECHAMEL Y 4 QUESOS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	22-nov SALAD BAR MILANESAS DE TERNERA PAPAS Y CALABAZAS DOREE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	23-nov SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	24-nov SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ GRANEADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
	OPCIÓN MILANESA DE SOJA JULIANA DE VEGETALES	OPCIÓN PASTEL DE PESCADO Y VEGETALES	OPCIÓN CARRÉ DE CERDO MECHADO ACELGA A LA CREMA	OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA
27-nov SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	28-nov SALAD BAR TORTELETTIS, FIDEOS, MOÑITOS SALSAS TUCCO, PARISIEN, BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	29-nov SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	30-nov SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, cebolla, queso, crema especias) VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	
OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	OPCIÓN CHAW MIEN CON CERDO	OPCIÓN TARTA DE JAMON Y QUESO, PASCUALINA Y DE ZAPALLITOS	OPCIÓN LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.
 Diariamente hay alternativas de bife o pollo.
 Encontrará variedad de ensaldas frescas en el salad bar, restringidas en glucidos (no papa, no pastas, no arroz)
 Hay variedad de frutas frescas de estación.

*- Dietas médicas

*-Asesoramiento nutricional

*-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657



COOK'S