



COLEGIO WARD
MENU MES DE MARZO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04-mar	05-mar	06-mar	07-mar	08-mar
FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	RAVIOLES, FIDEOS, FUCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL OPCIÓN MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RÚCULA JULIANA DE VERDURAS	CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLASE PAPAS DORADAS OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CHOCLO	MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA OPCIÓN EN SALSA ROSA
11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	15-mar
CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLASE PURE DE PAPAS OPCIÓN FUCILES A LA CARUSSO	TORTELETTIS, TIRABUZONES, MOÑITOS TRES VEGETALES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL OPCIÓN MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO RUEDAS DE CALBAZA AL OLEO	POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO TORTILLA DE PAPAS Y DADITOS DE PAPA OPCIÓN TARTAS DE PUERRO, CAPRESSE, ZANAHORIA Y CALABAZA	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ AL OLEO OPCIÓN NUGGET'S DE PESCADO, CASEROS Y AL HORNO TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE CERDO / TERNERA PURE MIXTO OPCIÓN REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL PRESITAS DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL
18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	22-mar
POLLO AL HORNO SALSA AL VERDEO ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA OPCIÓN CHOW MEIN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS OPCIÓN BONDIOLA DE CERDO SALSA DE CIRUELAS BATATAS Y ZANAHORIAS ESPAÑOLAS	ÑOQUIS, TALGIATELLIS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, ROSA OPCIÓN MILANESA DE SOJA A LA SUIZA CON BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ PRIMAVERA OPCIÓN VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO, DE CALABAZA Y RICOTTA	POLLO AL HORNO/PATTAS REBOZADAS SALSA DE CEBOLLA Y LIMON CHIPS DE BATATA Y PAPA OPCIÓN RAVIOLES POMAROLA
25-mar	26-mar	27-mar	28-mar	29-mar
CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA PAPAS, CALABAZAS AL HORNO OPCIÓN LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA CAPRESSE	ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL OPCIÓN CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA DE CIRUELAS, PURE DE BATATAS Y ZANAHORIAS	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ AZAFRANADO OPCIÓN BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VEGETALES	TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN OPCIÓN MILANESA DE SOJA NAPOLITANA ACELGA A LA CREMA	MILANESA DE POLLO CON PURE MIXTO OPCIÓN MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO BATATAS CHIPS

NOTA

Diariamente hay variedad de ensaladas frescas, tanto simples como especiales.

Hay variedad de frutas frescas fileteadas y enteras debidamente sanitizadas.

Hay variedad de postre, siendo uno a elección.

Por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Dietsas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont, Nutricionista.

info@cooksrl.com.ar



COOK'S