

COLEGIO WARD  
MENU DEL MES MARZO 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			01-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	02-mar SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
			<b>OPCIÓN</b> BROCHETTE DE POLLO CON POLENTA SOUFFLÉ	<b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, VERDURAS JAMON Y QUESO
05-mar SALAD BAR COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA DE CHAMPIGNONES CALABAZAS Y PAPAS DORADAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	06-mar SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, MARGARITA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	07-mar SALAD BAR POLLO AL LIMON ARROZ AL OLEO CON TOMILLO VARIEDAD DE POSTRES ENSALADA DE FRUTAS	08-mar SALAD BAR ÑOQUIS 3 VEG, MOSTACHOLES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	09-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS FRITAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b> RAVIOLES DE RICOTA SALSA DE ESPINACAS	<b>OPCIÓN</b> MATAMBRE AL VERDEO ZANAHORIAS Y BROCOLIS AL VAPOR	<b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	<b>OPCIÓN</b> BIFECITOS DE TERNERA TORTILLA DE VERDURA	<b>OPCIÓN</b> CARRÉ DE CERDO PURE DE BATATAS Y ZANAHORIAS GLASEADAS
12-mar SALAD BAR POLLO AL VERDEO PAPAS DORE VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	13-mar SALAD BAR FILET DE MERLUZA A LA MILANESA ARROZ PRIMAVERA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	14-mar SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, FUCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PESTO Y BECHAMEL VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	15-mar SALAD BAR COLITA DE CUADRIL SALSA MADERA RISOTTO DE CALABAZA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	16-mar SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA FLORENTINA (salsa blanca y espinacas)  JULIANA DE VEGETALES	<b>OPCIÓN</b> CAZUELA DE TERNERA VEGETALES EN CUBOS	<b>OPCIÓN</b> CARRE DE CERDO A LA MOSTAZA CROQUETAS DE POLENTA Y ROQUEFORT	<b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA,  HUMITTA	<b>OPCIÓN</b> LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA Y JAMON SALSA ROSA
19-mar SALAD BAR COLITA DE CUADRIL RELLENA (muzzarella, verdura y suave condimentacion) PURE DE PAPAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	20-mar SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO ARROZ AL AZAFRAN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	21-mar SALAD BAR CAPELETTIS, CODITOS, MOSTACHOLES 3 COLORES SALSAS TUCO, PUERRO, ESTOFADO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	22-mar SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de vegetales) PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	23-mar SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b> TALLARINES DE ESPINACA SALSA CARUSSO	<b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA PANACHE DE VEGETALES	<b>OPCIÓN</b> BIFECITOS DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	<b>OPCIÓN</b> NUGGET'S DE MERLUZA VERDURAS AL WOK	<b>OPCIÓN</b> CARRÉ DE CERDO SOUFFLE 2 COLORES(ANCO Y ESPINACA)
26-mar SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA RISOTTO DE VEGETALES Alternativa arroz al oleo VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	27-mar SALAD BAR RAVIOLES, MOÑITOS, FIDEOS 3 VEGETALES SALSA FILETTO, BLANCA Y CARUSSO VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	28-mar SALAD BAR MILANESA DE POLLO PAPAS ESPANOLAS VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	29-mar SEMANA SANTA	30-mar SEMANA SANTA
<b>OPCIÓN</b> CHAW MEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	<b>OPCIÓN</b> MATAMBRE DE CERDO SALSA VERDEO BATATAS Y ZANAHORIAS GLACEADAS	<b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO, DE CALABAZA Y RICOTTA		

NOTA

Por política de la empresa, no hay preparaciones con carne picada.  
Diariamente hay alternativas de bife o pollo-  
Podrán elegir variedad de ensaladas frescas diariamente  
Se brinda variedad de frutas de estación todos los días  
Se realizan dietas individuales bajo prescripción médica.  
Lic. Luz Vieyra Capdepon, Nutricionista.

info@cookssrl.com.ar



COOK'S