

**COLEGIO WARD**  
**MENU AGOSTO 2017**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>31-jul</b>	<b>01-ago</b>	<b>02-ago</b>	<b>03-ago</b>	<b>04-ago</b>
SALAD BAR SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO PAPAS DORADAS AL ROMERO HELADO	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MONITOS SALSA BLANCA Y DE TOMATE GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO Y DE CARNE CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y PAPAS BASTÓN ALFAJOR CON DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON PURE MIXTO MOUSE DE DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
FIDEOS CORTOS SALSA ROSA	TORTILLA DE VEGETALES CON DADITOS DE TERNERA	CROQUETITAS DE ARROZ Y CALABAZA CON DADITOS DE POLLO	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	DADITOS DE TERNERA TIERNIZADO BUÑUELOS DE ACELGA
<b>07-ago</b>	<b>08-ago</b>	<b>09-ago</b>	<b>10-ago</b>	<b>11-ago</b>
SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADO BATATAS, CALABAZAS Y PAPAS DOREÉ ARROLLADO CON DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON DADITOS DE ZANAHORIA Y ARROZ AL OLEO FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR CON CARNE CORTADA A CUCHILLO GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA CUCURUCHOS CON DULCE DE LECHE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON PAPAS Y CALABAZAS DOREÉ HELADO  MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
FUCILES 3 VEGETALES EN SALSA DE ESPINACAS Y VERDURAS	DADITOS DE TERNERA CON TORTILLA DE VEGETALES	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA SALSA SUAVE ROSA	DADITOS DE CERDO AL HORNO CON BATATAS AL HORNO	MEDALLONES DE PESCADO CON ARROZ INTEGRAL
<b>14-ago</b>	<b>15-ago</b>	<b>16-ago</b>	<b>17-ago</b>	<b>18-ago</b>
SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO ROSTIZADO CON PURE MIXTO QUESO Y DULCE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA PASTA CORTA CON SALSA DE TOMATE Y BLANCA BIZCOCHUELO MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMON Y CON TOMATE MOUSE DE CHOCOLATE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CON CALABAZAS, PAPAS Y ZANAHORIAS TARTA DE MANZANA MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA CON VERDURITAS AL VAPOR	TORTILLA DE VEGETALES POLLO AL HORNO	TARTA CAPRESSE, TARTA DE ZAPALLITO TARTA DE JAMON Y QUESO	DADITOS DE CERDO CON ZANAHORIAS CHIPS	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL CON FRICASSÉ DE TERNERA
<b>21-ago</b>	<b>22-ago</b>	<b>23-ago</b>	<b>24-ago</b>	<b>25-ago</b>
SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO CALABAZAS, PAPAS ASADAS PAPAS, CALABAZAS DORADAS DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA GELATINA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE BIZCOCHUELO MULTICOLOR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA HELADO MESA DE FRUTAS
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>
MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON VERDURAS ZAPALLITOS REVUELTOS	CREPES DE ESPINACA Y QUESO Y ARIEDAD DE POSTRES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, VERDURA, HUMITA	DADITOS DE CERDO AL HORNO PURE DE MANZANA Y DE BATATA	ALBONDIGUITAS DE LENTEJAS CON GUARNICIÓN DEL DÍA
<b>28-ago</b>	<b>29-ago</b>	<b>30-ago</b>	<b>31-ago</b>	
SALAD BAR SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA SUAVEMENTE SALCEADO BATATAS Y PAPAS AL ROMERO DURAZNOS EN ALMIBAR MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS ARROZ AL OLEO QUESO Y DULCE MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CON DADITOS DE PAPA Y BATATA FLAN DE VAINILLA VARIEDAD DE POSTRES MESA DE FRUTAS	SALAD BAR SOPA DEL DÍA MILANESA DE CERDO PURE DE CALABAZA Y DE PAPA GELATINA MESA DE FRUTAS	
<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	<b>OPCIÓN</b>	
CHAW MIEN TALLARINES EN WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, CALABAZA Y RICOTTA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE CALABAZA Y ESPINACA	CHAW FAN (ARROZ INTEGRAL CON WOK DE VERDURAS) DADITOS DE TERNERA	

**NOTA**

Mesa de ensaladas: especiales: waldorf - capresse - rusa - espinaca y queso parmesano - berenjenas - etc.

clásicas: tomate - zanahoria - lechuga - huevo - radicheta - hinojo - brotes de soja, etc.

Variedad de postres: budín- flan- arrollado- yogur- gelatina- compota- mousse- tortas- tartas- helados etc.

**Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES**

**INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657**

**Luz Vieyra Capdepont**

**info@cookssrl.com.ar**